

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE REMO



**PROJETO CENTRO NACIONAL
DE TREINAMENTO
BASE DE ALTO RENDIMENTO**



RESPONSÁVEL: MARCELLO VARRIALE - GERENTE TÉCNICO



CONTEXTO NACIONAL



Clubes formadores de Norte a Sul

Maioria dos Clubes com infraestrutura precária

Forte migração de jovens atletas para grandes clubes no Rio

Equipamento de alto custo, difícil acesso para clubes formadores

Esporte tardio: ápice performance entre 24 e 29 anos

2020: implantação do Programa Remo4

- Objetivo: unificar e abranger todo o território nacional
- Mapear e identificar jovens talentos para a Seleção
- Otimizar uso de infra estrutura existente
- Sistema de padronização da metodologia e processo seletivo descentralizado
- 5 Polos Regionais em 2020/2021 + 2 Polos Regionais 2021/2022
- Mais de 300 remadores mapeados e em treinamento

Potencial Internacional

- Medalhas de Ouro no Pan2023
- Domínio continental em 2 anos
- 14 provas olímpicas
- Rio de Janeiro com localização privilegiada para Competições Internacionais





CENTRO DE TREINAMENTO NACIONAL

CONCEITUAL



- Potencializar o aperfeiçoamento da base da Seleção Brasileira concentrada no CT Nacional, integrando recursos humanos e infraestrutura de alto nível, dentro da metodologia nacional;
- Reunir e capacitar treinadores e especialistas, promovendo intercâmbios nacionais e internacionais;
- Acelerar e aumentar a qualidade na renovação da Seleção Brasileira adulto;
- Oferecer infraestrutura para treinamento de alto nível para atletas selecionados de todo o Brasil, diminuindo a migração para grandes clubes, mantendo vínculo e valorizando clubes formadores.



CENTRO DE TREINAMENTO NACIONAL

GRUPOS ALVO



- Remadores categorias Junior e Sub23 (*17 a 20 anos*)
selecionados de todas as regiões
- 24 remadores na equipe permanente (*equilíbrio de gênero*)
- 40 – 50 remadores convocados para campos de treinamento
(6 campos por ano)
- Técnicos de todo o Brasil para capacitação e aperfeiçoamento

CENTRO DE TREINAMENTO NACIONAL

IDENTIFICAÇÃO DE TALENTOS





CENTRO DE TREINAMENTO NACIONAL

ANO I - INFRAESTRUTURA



Prioridade inicial

- Adequação de acomodação (quartos, banheiros)
- Adequação refeitório
- Instalação Sala Treinamento de Força

Infraestrutura de Treinamento disponível

- Flotilha desenvolvimento (barcos e remos) – legado e próprio
 - 4 barcos individuais (Single Skiff)
 - 6 barcos duplos (Dois Sem / Double Skiff)
 - 6 barcos quadruplos (Quatro Sem / Four Skiff)
 - 3 barcos Oito Com
- 3 Catamarãs para Técnicos – legado
- Balizamento albano para raia de treinamento
- Auditório
- Sala de Remoergômetros – legado

CENTRO DE TREINAMENTO NACIONAL

ANO I – RECURSOS HUMANOS

Comissão Técnica

- Técnicos com dedicação exclusiva e convocados para campos de treinamento
 - *Núcleo permanente e Líderes Regionais*
- Comissão multidisciplinar integrada e otimizada
- Integração entre as áreas

Administrativo e Operacional

- Coordenador Administrativo e Operacional
- Limpeza (terceirizado)
- Refeitório (x1)



CENTRO DE TREINAMENTO NACIONAL

INVESTIMENTO CBR + COB DES. DIRECIONADO AO CT

- Head Coach internacional
- Viagens para campos de Treinamento Nacionais
- Diárias Técnicos Regionais em Campos de Treinamento Nacionais
- 2 colaboradores área Operacional: carpinteiro naval + manutenção
- Organização e custeio das Seletivas Nacionais
- Participação nas principais competições internacionais de base



CENTRO DE TREINAMENTO NACIONAL

CRONOGRAMA GERAL

- Junho/21: Identificação e Convocação da Equipe 2022
- Julho/21: Início concentração para Mundial 2022
- Agosto/21 – maio/22: Treinamento e Processo Seletivo contínuo
- Junho/22: Seletiva Final para Mundial
- **Julho/22:** Identificação e Convocação da Equipe 2023



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE REMO



**PROJETO CENTRO NACIONAL
DE TREINAMENTO
BASE DE ALTO RENDIMENTO**



RESPONSÁVEL: MARCELLO VARRIALE - GERENTE TÉCNICO