

PROJETO TÉCNICO - TERMO DE FOMENTO

Nome da Entidade/Órgão	CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE REMO	Tel. Entidade	(48) 3206-9128		
CNPJ	30.276.570/0001-70	E-mail Entidade	CBR@REMOBRASIL.COM		
Endereço	AV. GRAÇA ARANHA, 145, SALA 709	Bairro	CENTRO		
CEP	20030-003	Cidade	RIO DE JANEIRO	UF	RIO DE JANEIRO
Nome do Dirigente	MAGALI MOREIRA DE SOUZA OLIVEIRA				
E-mail do Dirigente	PRESIDENCIA@REMOBRASIL.COM	Tel. Dirigente	(71) 99161-3042 / (21) 99443-5301		
Nome do Responsável Técnico pelo Projeto	MARCELLO VARRIALE				
E-mail do Resp. Técnico pelo Projeto	VARRIALE@REMOBRASIL.COM	Tel. do Resp. Técnico	(21) 97261-3696		
Objeto da Proposta	IMPLANTAÇÃO DE NÚCLEO DE BASE DE ALTO RENDIMENTO NA MODALIDADE DE REMO NO RIO DE JANEIRO – RJ				
Nº da Proposta no SICONS	033340/2021	Valor do repasse do ME (R\$)	R\$ 497.347,80	Valor da contrapartida (R\$)	ISENTO
Data de início da vigência (XX/XX/XXXX)	01/11/2021	Data de término da vigência	31/10/2021	Valor global (R\$)	R\$ 497.347,80
Modalidade(s) Esportiva(s) contemplada(s)	REMO OLÍMPICO				
Ações a serem custeadas	RECURSOS HUMANOS E ALIMENTAÇÃO PARA O CENTRO DE TREINAMENTO NACIONAL DE BASE DO REMO				

QUANTITATIVO DE BENEFICIADOS POR CLASSIFICAÇÃO (NO QUE COUBER)

Esporte/Modalidade	Categoria de Base		Categoria Principal		Profissionais Capacitados		Subtotais
	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	
Equipe Permanente	12	12	N/A	N/A	1	1	26
Equipe Regional	25	25	N/A	N/A	8	4	66
TOTAL GERAL	37	37	N/A	N/A	6	4	84



1. INTRODUÇÃO

O remo brasileiro possui clubes formadores de atletas do norte ao sul, distribuídos em 13 estados. A grande maioria dos clubes carece de estrutura que proporcione condições mínimas para que os jovens remadores alcancem o alto rendimento. Ao mesmo tempo, a Confederação Brasileira de Remo (CBR) não possui um Centro de Treinamento que possa realizar este desenvolvimento. A migração de jovens de potencial talento para grandes clubes, principalmente no Rio de Janeiro, é uma das consequências desta fraqueza estrutural do sistema nacional. Com isto, a base do sistema é ainda mais fragilizada, e os jovens atletas enfrentam dificuldade para o desenvolvimento pleno.

A criação de um Centro de Treinamento (CT) Nacional de Base, destinado para o aperfeiçoamento das categorias Júnior (até 18 anos) e Sub 23 (até 22 anos), é essencial para o alcance de resultados continentais e mundiais. O CT concentrará os atletas selecionados através do Programa Nacional Remo4 e outros programas de identificação de talentos, com o objetivo de aperfeiçoar e preparar os jovens remadores em tempo integral para conquistas internacionais.

O processo seletivo nacional já é realizado através do Programa Remo4, dentro de um planejamento unificado e focado no desenvolvimento de médio e longo prazo, que integra clubes e técnicos em polos regionais, otimizando a estrutura existente nas regiões onde a modalidade é praticada. Neste processo, o CT Nacional será o destino para os jovens atletas selecionados, oferecendo as condições ideais para a formação de barcos de alto rendimento, focados na conquista de medalhas para a Seleção Brasileira e na preparação completa destes jovens para sua carreira esportiva e profissional.

O CT Nacional oferecerá, além da estrutura de treinamento, recursos humanos de experiência e capacidade relevante, através de Comissão Técnica dedicada em tempo integral e equipe multidisciplinar para o suporte completo ao desenvolvimento psicológico, fisiológico e social dos atletas. A utilização da infraestrutura existente no Estádio de Remo da Lagoa Rodrigo de Freitas, reformada para a realização dos Jogos Rio 2016, será integrada através de parceria entre a Confederação Brasileira de Remo e a Federação de Remo do Rio de Janeiro (FRERJ), trazendo funcionalidade ao Legado Olímpico e cumprindo com o seu papel no desenvolvimento do esporte.

O CT Nacional de Base servirá, também, como sede para realização de programas de capacitação profissional de novos técnicos para a modalidade e para a concentração de Campos de Treinamento para equipes regionais de todo o território nacional, ampliando a quantidade de jovens atletas diretamente beneficiados por este projeto.





2. JUSTIFICATIVA

A criação de um Centro de Treinamento Nacional de Base justifica-se pela necessidade de concentração integral dos remadores para o desenvolvimento individual e, principalmente, de conjuntos em barcos coletivos. O remo brasileiro necessita desta estrutura de alto rendimento, até agora inexistente, onde possibilite o pleno desenvolvimento de jovens talentos em local dedicado para este objetivo.

Muitos jovens atletas com potencial internacional não encontram estrutura de alto rendimento em seus clubes de origem e acabam migrando para grandes clubes ou desistindo da modalidade. O CT Nacional permitirá que estes atletas se desenvolvam plenamente, mantendo sua vinculação com o clube formador e incentivando o desenvolvimento descentralizado da modalidade.

Neste sentido, a CBR apresenta este projeto com o objetivo de oferecer melhores condições de treinamento e aperfeiçoamento para os atletas da modalidade de remo no município do Rio de Janeiro, permitindo assim que os atletas brasileiros possam se preparar para as principais competições, nacionais e internacionais, dentre elas os Jogos Olímpicos Paris 2024.

Desta forma, esta parceria entre a Secretaria Nacional de Alto Rendimento e a CBR proporcionará as condições adequadas para o desenvolvimento esportivo, fomento e difusão da modalidade no Brasil, em especial das categorias de base na cidade do Rio de Janeiro, cidade base do centro de treinamento nacional.

3. CAPACIDADE TÉCNICA DA ENTIDADE

A Confederação Brasileira de Remo (CBR) é o órgão responsável, em nível nacional, por representar os atletas e organizar a modalidade no Brasil, bem como a difusão e incentivo ao desenvolvimento do desporto através da organização de campeonatos e representação do remo brasileiro frente a instituições Internacionais. Frente ao propósito de desenvolvimento da modalidade no país, a CBR tem implementado diferentes ações, como a realização de programas específicos de formação de jovens atletas, estruturação de clubes e Federações e consolidação de calendário esportivo de competições.

A CBR possui ampla experiência na realização de Centros de Treinamento para seus atletas, bem como na capacitação e formação de treinadores de remo. Desde 2015, foram realizadas 5 edições do Programa de Capacitação de Treinadores de Remo (PCTR), curso de capacitação da Confederação Brasileira de Remo. Em 2021, foi realizada a primeira edição no Norte, em Belém, com 18 aprovados.

Em relação a participação da Seleção Brasileira de Remo em campeonatos das categorias de base, a CBR participa anualmente com seus atletas e técnicos do calendário internacional de competições (Campeonatos Mundiais e Sul-Americanos), ficando de fora da categoria Júnior apenas em 2017 e 2021. Na categoria Sub 23, a Seleção já teve





resultados de destaque, como o bicampeonato do atleta Uncas Tales Batista, do Botafogo (RJ), em 2017 e 2018, na categoria individual.

Lista de documentos apresentados sobre a capacitação técnica:

1. Relatório de Atividades da CBR de 2020, com apresentação do Programa Remo 4, capacitação da equipe de treinadores, registros dos CTs Regionais e registro do CT Nacional (entre as páginas 10 e 15);
2. Notícias sobre as edições do PCTR em 2015, 2019 e 2021;
3. Notícia sobre o bicampeonato de Uncas Tales Batista no Mundial Sub 23;
4. Relatório de participação do Programa Remo4 no Mundial Sub 23 em 2021;
5. Relatório de divulgação do Mundial de Remo Sub 23 em 2021;
6. Relatório de atividades da Regata Continental de Qualificação aos Jogos Olímpicos e Paralímpicos, realizada em parceria com o SNEAR em 2021.

4. OBJETO

Implantação do Centro de Treinamento Nacional de Base de Alto Rendimento na Modalidade de Remo no Rio de Janeiro – RJ.

5. OBJETIVO GERAL

O objetivo geral deste projeto é Implantar o Centro de Treinamento Nacional de Base de Alto Rendimento na Modalidade de Remo no Rio de Janeiro – RJ visando potencializar o processo de formação de jovens talentos da base nacional do remo brasileiro, além de potencializar o aperfeiçoamento de profissionais da modalidade através de programas de capacitação é concentrar os melhores remadores das categorias de base em um local com infraestrutura e comissão técnica qualificada, para preparação unificada visando conquistas internacionais e impactando positivamente no futuro do remo.

6. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Prover a infraestrutura necessária para treinamento de alto rendimento aos atletas das categorias de base da Seleção Brasileira de Remo, com foco especial na transição da categoria Júnior para a categoria Sub23;
- Concentrar atletas durante toda a temporada, em condições ideais de treinamento, repouso e estudos, visando o aperfeiçoamento de barcos coletivos;





- Viabilizar uma Comissão Técnica com dedicação ao Centro de Treinamento, focada no aperfeiçoamento da Seleção e na formação de novos profissionais;
- Estabelecer um calendário de treinamento integrado e focado nas competições internacionais mais relevantes da modalidade.
- Aumentar o nível técnico dos atletas das categorias Júnior e Sub 23;
- Difundir a modalidade do Remo no país;
- Participar de competições internacionais das categorias Júnior e Sub 23, e melhorar a classificação dos atletas brasileiros;

7. METAS

METAS	INDICADORES	AFERIÇÃO DA META	PRAZO
QUALITATIVAS	Aperfeiçoamento técnico dos remadores das categorias Júnior e Sub 23 em atividade no CT Nacional	Relatório técnico com avaliação do desempenho individual dos atletas feito pela Comissão Técnicas	Trimestral
	Integrar atletas de remo de todas as regiões do país de forma a descentralizar a identificação de talentos	Relatório com o perfil dos remadores beneficiados pelo projeto e convocados para os treinamento temporários	Semestral
	Melhorar o resultado das categorias Júnior e Sub 23 em eventos continentais e mundiais em barcos coletivos	Relatório com resultados das competições internacionais	Anual
QUANTITATIVAS	Melhorar o nível dos atletas das categorias de base da Seleção para parâmetros internacionais, chegando a 60% na faixa Elite	Relatório técnico com as comparações em relação aos parâmetros internacionais	Trimestral
	Conquistar 04 medalhas em competições continentais com atletas do CT Nacional	Relatório com resultados das competições internacionais	Anual
	Capacitar 15 técnicos em cursos no CT Nacional	Relatório com atividades e participantes dos cursos	Anual





8. PÚBLICO ALVO/BENEFICIADOS

8.1 ATLETAS

EQUIPE NACIONAL: permanente no Centro de Treinamento. Remadores na faixa etária de 17 a 19 anos (final categoria Júnior e início Sub 23).

- 24 remadores (12 feminino e 12 masculino)

EQUIPES REGIONAIS: para treinamento e processo seletivo temporário. Remadores na faixa etária de 17 a 19 anos (final categoria Júnior e início Sub 23).

- 40 a 50 remadores (sendo 50% masculino e 50% feminino) selecionados nos Polos Regionais já existentes no Programa Remo4.

8.2 TÉCNICOS DE REMO

COMISSÃO TÉCNICA NACIONAL: 06 técnicos de remo vinculados aos polos regionais do Remo4 ou com dedicação exclusiva ao CT Nacional de Base.

TÉCNICOS CONVIDADOS E INTERCÂMBIOS: profissionais regionais e de clubes, para capacitação nacional e aperfeiçoamento. Intercâmbio e cursos abrangendo de 20 a 30 no período de um ano.

9. INFRAESTRUTURA

O local foi escolhido pela facilidade de acesso, histórico atrativo para a comunidade do remo, concentração de atletas e possibilidades de crescimento através de investimento agregado por parcerias futuras. A adequação e uso do legado olímpico é importante ação para a valorização e revitalização do esporte na cidade olímpica.

9.1 ESTRUTURA PREDIAL

Será utilizada como base de treinamento a estrutura do Estádio de Remo da Lagoa Rodrigo de Freitas, no Rio de Janeiro. O prédio foi reformado para os Jogos Rio 2016, porém não possui infraestrutura interna. O prédio conta com:

- Garagem para guarda de barcos;
- Vestiários;
- Copa/Cozinha;
- Sala para auditório;
- Sala para atendimento médico;
- Sala para treinamento físico;

O local será readequado para que seja utilizado como um centro de treinamento de alto nível, com segurança e uso eficaz do legado olímpico.





O prédio está atualmente sob os cuidados da Federação de Remo do Rio de Janeiro (FRERJ), que é parceira da Confederação para a implantação deste projeto, concedendo o uso de todo o espaço e contribuindo para ações futuras para desenvolvimento da modalidade. Desde a realização dos Jogos, não houve o uso do espaço como centro de treinamento, havendo subutilização ou fuga do propósito do local.

9.2 INFRAESTRUTURA PARA TREINAMENTO

A CBR deslocará a flotilha própria com barcos para desenvolvimento e alto rendimento já existentes para o CT Nacional:

- Serão disponibilizados 20 barcos para uso dos remadores beneficiados no local;
- Serão disponibilizados 04 catamarãs para uso dos técnicos em acompanhamento aos remadores durante o treinamento;
- Será disponibilizado o balizamento da raia de remo com manutenção do sistema de boias em 2.000m, também legado olímpico e que necessita manutenção.

10. METODOLOGIA

Este projeto será executado através de ações conjuntas entre a CBR e a Federação de Remo do Rio de Janeiro, integrando atividades que já se encontram em execução e recursos oriundos da Confederação para 2021, de forma a viabilizar a integridade do projeto para o alcance dos objetivos.

10.1 FASE INICIAL

A fase de Preparação da Infraestrutura e dos Recursos Humanos será desenvolvida entre 1º e 2º mês.

- Infraestrutura: adequação do prédio com pequenas adaptações e preparação dos espaços para receber equipamentos. Serão utilizados recursos da CBR.
- Flotilha e equipamento: Deslocamento dos barcos da CBR para a garagem do CT Nacional. Serão utilizados recursos da CBR para o transporte.
- Infraestrutura de manutenção: Instalação de um estaleiro, com dois funcionários da CBR, para manutenção dos barcos e do equipamento da raia de remo.
- Comissão Técnica: processo seletivo de todos os profissionais que integrarão a Comissão Técnica. Todos os profissionais serão contratados por este projeto, sendo o treinador em dedicação exclusiva e a equipe multidisciplinar com dedicação parcial. Demais membros da Comissão Técnica nacional que já lideram a Seleção farão o planejamento integrado.





- e) Seleção Brasileira de Base: convocação dos atletas através de processo seletivo nacional em aplicação desde 2020, com mapeamento e acompanhamento dos atletas de potencial internacional. Os atletas de fora da cidade serão convocados para transferência de local, com suporte da CBR, para treinamento concentrado no CT Nacional. O processo será divulgado amplamente através de Boletins Técnicos no site da CBR.

10.2 FASE DE DESENVOLVIMENTO

A fase de Treinamento e preparação para competições internacionais será desenvolvida entre 3º ao 14º mês.

- a) Treinamento da Seleção: regime de treinamento integral e planejado para preparação ao processo seletivo interno para a formação das melhores guarnições para cada competição internacional da temporada. Os atletas e conjuntos serão avaliados continuamente através de sistema moderno e com referências internacionais para controle dos indicadores de resultados. A Comissão Técnica acompanhará integralmente, realizando ajustes para otimização dos resultados.
- b) Campos de Treinamento Regionais: a cada trimestre serão realizados campos de treinamento regionais no CT Nacional, como estratégia de identificar e integrar novos talentos, além de padronizar a metodologia de treinamento abrangendo maior quantidade de jovens participantes dos polos regionais. Estes campos regionais serão realizados com suporte financeiro da área de desenvolvimento do Comitê Olímpico do Brasil, através do Programa Remo4. Técnicos regionais também serão convidados para aquisição de experiência.
- c) Cursos de Capacitação e Intercâmbios: os cursos de capacitação técnica da CBR serão realizados no CT Nacional, utilizando a infraestrutura do auditório, trazendo os profissionais para dentro da prática da Seleção. Além dos cursos, será possível a realização de intercâmbios nacionais e internacionais durante o período de treinamento, oportunizando maior experiência para todos os participantes.

10.3 FASE DE CONCLUSÃO

Participação nos Campeonatos Mundial Júnior e Mundial Sub 23 de remo com os atletas selecionados durante a fase de desenvolvimento. Avaliação e identificação de novos atletas para ingresso na temporada seguinte.

Participação nos Campeonatos Mundiais: as guarnições selecionadas para os Campeonatos Mundiais Júnior e Sub 23 participarão dos eventos conforme o planejamento previsto para Seleção Brasileira, com recursos da CBR e da área de desenvolvimento do COB para o Programa Remo4.





- a) Seleção e Convocação de novos atletas: após finalizado o processo seletivo da temporada vigente, novo processo de seleção e convocação será aberto para o ingresso de novos atletas com potencial internacional. Este processo é realizado antes do término da temporada, para haver tempo de convocação e organização da temporada seguinte.
- b) Avaliação e planejamento: a revisão e avaliação de todo o processo seletivo e de treinamento será realizada pela Comissão Técnica com relatórios individuais e da equipe como um todo. O planejamento para a temporada seguinte deverá ser construído com base nesta avaliação e apresentado antes do término do projeto, com proposta de adequações e melhorias.

10.4 RESULTADOS ESPERADOS

Como resultados, prevemos exponencial desenvolvimento da modalidade e a formação de remadores de alto nível, compondo guarnições de barcos longos para conquistas importantes em competições continentais e mundiais no Ciclo Paris 2024. Além dos resultados diretos, mensurados em medalhas internacionais nas categorias de base, o CT Nacional trará excelência na formação e no aperfeiçoamento de técnicos e especialistas de suporte ao alto rendimento, concentrados e compartilhando conhecimento dentro de uma única metodologia.

Por fim, é de extrema importância, para que o sistema nacional seja desenvolvido, que o CT Nacional esteja integrado com os polos regionais, como um ponto de convergência de treinamento e conhecimento. A existência de um Centro de Treinamento Nacional possibilitará a realização de campos de treinamento com remadores de equipes regionais, elevando o nível e difundindo a metodologia indiretamente nos polos regionais. Possibilitará também, pela localização privilegiada e relevância por ser Legado Olímpico, intercâmbios internacionais, trazendo para próximo da Seleção Brasileira outras experiências e atletas de alto nível para trocas de conhecimento.

11. CONTRATAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

Para a realização do projeto, estão previstas cinco contratações conforme abaixo. A forma de seleção dos profissionais será a seguinte: eles serão escolhidos através de análise curricular por meio de processo seletivo por edital, a ser publicado no site da CBR. Os profissionais interessados em participar do processo deverão seguir as orientações contidas no edital e apresentar toda documentação necessária para habilitação e que cumpram os requisitos de cada cargo.

11.1 TÉCNICO CHEFE

Atribuições: Elaborar o plano de treinamento, plano de avaliações de indicadores de resultado e o calendário de competições de atletas do projeto, bem como o atendimento





de todas as demandas necessárias para a conquista dos resultados planejados pela CBR, estando à disposição do atleta para treinamentos e alterações do planejamento inicial, quando necessário. É responsável por selecionar novos atletas através do processo seletivo nacional, em conjunto com a Comissão Técnica Nacional. Acompanhamento da equipe em viagens para treinamento e participação em competições.

Carga horaria: 40h/semanal = 200h mensal

Período: 12 meses

Forma de contratação: Regime CLT, por tempo terminado de 12 meses, podendo ser prorrogado através de termo aditivo.

Perfil de Contratação: Formação em Educação Física; Desejável Pós-graduação em Educação Física, em Treinamento Esportivo ou áreas afins; Conhecimento amplo das demandas específicas do remo; Curso Técnico de Remo da CBR Nível 2 ou equivalente internacional; Experiência de pelo menos três anos no treinamento de atletas paralímpicos e/ou olímpicos da modalidade; Desejável participação em campeonatos mundiais da modalidade; Experiência no planejamento, organização e operação de eventos paralímpicos e/ou olímpicos no Brasil e exterior; Conhecimento das necessidades específicas da modalidade a partir da perspectiva dos atletas; Domínio do pacote Office, Internet; Nível intermediário de espanhol e inglês.

11.2 FISIOTERAPEUTA

Atribuições: Coordenar e supervisionar a equipe e as ações de fisioterapia; Elaborar escala de atividades e relatórios de trabalho; Trabalhar próximo aos coordenadores da CBR, interagindo rotineiramente com toda a equipe multidisciplinar; Aplicar técnicas fisioterapêuticas para prevenção, readaptação e recuperação de lesões e patologias osteomusculares nos atletas do projeto.

Carga horaria: 20h/semanal = 100h mensal

Período: 12 meses

Forma de contratação: Prestação de serviço através de Pessoa Jurídica (PJ), por tempo terminado de 12 meses, podendo ser prorrogado através de termo aditivo.

Perfil de Contratação: Formação em Fisioterapia; desejável especialização em fisioterapia esportiva; Conhecimento das deficiências e patologias características dos atletas praticantes de remo; Experiência em prevenção, tratamento e recuperação de lesões de atletas; necessário o conhecimento das demandas específicas do esporte; Capacidade de liderança de equipe e experiência anterior em fisioterapia esportiva

11.3 PREPARADOR FÍSICO

Atribuições: Atuar no desenvolvimento das qualidades motoras, tais quais velocidade, força, resistência, flexibilidade, agilidade e coordenação de atletas; elaborar escala de





atividades e relatórios de trabalho; Experiência mínima comprovada de 2 anos no treinamento de remadores de alto nível; trabalhar próximo aos coordenadores da CBR, interagindo rotineiramente com toda a equipe multidisciplinar.

Carga Horária: 30h/semanal = 150h mensal

Período: 12 meses

Forma de Contratação: Prestação de serviço através de Pessoa Jurídica (PJ), por tempo terminado de 12 meses, podendo ser prorrogado através de termo aditivo.

Perfil de Contratação: Formação em Educação Física; desejável pós-graduação na área de treinamento esportivo; Experiência no treinamento de atletas paralímpicos e/ou olímpicos da modalidade; Necessário conhecimento das demandas específicas da modalidade a partir da perspectiva dos atletas; Domínio do pacote Office, Internet.

11.4 NUTRICIONISTA

Atribuições: Oferecer orientação nutricional aos atletas da modalidade para promoção de saúde, melhoria do desempenho e otimização da recuperação pós-exercício; subsidiar a equipe técnica com os dados e informações nutricionais dos atletas da modalidade; divulgar resultados para aprimoramento dos planos de treinamento e acompanhamento do desenvolvimento dos atletas da modalidade; trabalhar próximo aos coordenadores da CBR, interagindo rotineiramente com toda a equipe multidisciplinar.

Carga Horária: 10h/semanal = 50h mensal

Período: 12 meses

Forma de contratação: Prestação de serviço através de Pessoa Jurídica (PJ), por tempo terminado de 12 meses, podendo ser prorrogado através de termo aditivo.

Perfil de Contratação: Formação em Nutrição; desejável especialização em Nutrição Esportiva; Experiência na elaboração de planos alimentares e prescrição de dietas para atletas de alto rendimento; Conhecimento relativo à suplementação alimentar para atletas de alto rendimento; necessário o conhecimento das demandas específicas da modalidade; Domínio do pacote Office, Internet e programas específicos da área.

Carga Horária: 20h/semanal = 100h mensal

Período: 12 meses

Forma de contratação: Prestação de serviço através de Pessoa Jurídica (PJ), por tempo terminado de 12 meses, podendo ser prorrogado através de termo aditivo.

11.5 COORDENADOR DE LOGÍSTICA

Atribuições: Organizar e coordenar a logística de transporte dos atletas em transferência de chegada e de partida do Centro de Treinamento; Organizar a entrada, saída e armazenagem dos barcos e equipamentos; trabalhar próximo aos coordenadores da CBR,





interagindo rotineiramente com toda a equipe multidisciplinar para entender as demandas específicas da equipe em atividade.

Perfil de Contratação: Formação superior; Experiência de trabalho anterior em clubes poliesportivos, associações esportivas e/ou eventos esportivos de remo; Conhecimento sobre montagem e desmontagem de equipamentos de remo; desejável cursos técnicos específicos sobre remo do Comitê Olímpico, CBR ou World Rowing.

Carga Horária: 30h/semanal = 150h mensal

Período: 12 meses

Forma de contratação: Prestação de serviço através de Pessoa Jurídica (PJ), por tempo terminado de 12 meses, podendo ser prorrogado através de termo aditivo.

12. CUSTOS/NATUREZA DAS DESPESAS

Apresentamos abaixo a tabela de metas de execução e suas etapas, bem como o detalhamento e os valores a serem investidos em cada item.

12.1 META DE EXECUÇÃO: Recursos Humanos.

Informamos que o valor de remuneração mensal dos profissionais a serem contratados correspondem ao menor valor encontrado na pesquisa salarial, conforme cálculo a partir da hora técnica e especificidades do desporto de rendimento. Segue planilha de custo detalhada a baixo:

QTDE	DESCRIÇÃO	MENOR VALOR HORA TÉCNICA	QTD. MESES	VALOR UNIT	VALOR TOTAL RS
01	Técnico Esportivo	R\$ 38,00	12	7.600,00	91.200,00
01	Fisioterapeuta	R\$ 48,00	12	4.800,00	57.600,00
01	Preparador Físico	R\$ 31,25	12	4.687,50	56.250,00
01	Nutricionista	R\$ 70,00	12	3.500,00	42.000,00
01	Coordenador de Logística	R\$ 20,34	12	3.051,00	36.612,00
VALOR TOTAL DO RH SEM OS ENCARGOS DO TÉCNICO CHEFE					R\$ 283.662,00

Em referência ao cargo de **Técnico Chefe**, cuja contratação será por CLT, será necessário pagamento dos devidos encargos, conforme quadro abaixo. Desta forma solicitamos que esse recurso seja liberado na forma de OBTV Conveniente, para a realização do pagamento destes valores em boleto.

ENCARGO	TAXA MENSAL	VALOR MENSAL	PERÍODO (MESES)	TOTAL
PIS	1%	R\$ 76,00	12	R\$ 912,00





FGTS	8%	R\$ 608,00	12	R\$ 7.296,00
INSS Empresa	26,8%	R\$ 2.036,80	12	R\$ 24.441,60
Provisão 13ª	8,33%	R\$ 633,08	12	R\$ 7.596,96
Provisão 13ª INSS	2,23%	R\$ 169,48	12	R\$ 2.033,76
Provisão FGTS 13ª	0,67%	R\$ 50,92	12	R\$ 611,04
Provisão 1/3 Férias	3,33%	R\$ 253,08	12	R\$ 3.036,96
Provisão INSS 1/3 Férias	0,74%	R\$ 56,24	12	R\$ 674,88
Provisão FGTS 1/3 Férias	0,22%	R\$ 16,72	12	R\$ 200,64
Multa Rescisória	0,33%	R\$ 25,08	12	R\$ 300,96
TOTAL DE ENCARGOS				R\$ 47.104,80

12.2 META DE EXECUÇÃO: Alimentação Atletas.

Contratação empresa para de serviço de fornecimento da alimentação para atletas durante o período de treinamento, ou seja, esse serviço corresponde ao fornecimento de alimentação (almoço) para os atletas integrantes do CT Nacional. O serviço será com entregas refeições em dias úteis de treino para 25 atletas durante 12 meses (dezembro 2021 a novembro 2022). Cardápio: almoço com salada, prato principal, guarnição, acompanhamento e bebida.

PERÍODO DO PROJETO	2021	2022										TOTAL	
	12	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10		11
DIAS ÚTEIS	21	21	18	21	19	22	21	21	23	21	20	20	248

DESCRIÇÃO	QTDE ATLETAS	QTDE DIAS	TOTAL DE REFEIÇÕES	VALOR UNIT RS	VALOR TOTAL RS
Alimentação (almoço para 25 atletas em dias úteis)	25	248	6.200	24,00	148.800,00
TOTAL					148.800,00

12.3 META DE EXECUÇÃO: Uniformes.

Aquisição de uniformes de passeio e treino para os atletas (25) integrantes do CT, comissão técnica e equipe de apoio interdisciplinar (5). Material esportivo necessário para padronizar a vestimenta de toda equipe em treinamentos, competições e representações da CBR em eventuais solenidades esportivas.





DESCRIÇÃO	QUANTIDADE	UND. MEDIDA	VALOR UNIT RS	VALOR TOTAL RS
Camiseta – Confeccionada em tecido esportivo do tipo dry poliamida, gramatura entre 110 e 150 g/2 (P, M, G e GG) e (30 pessoas x 5 unidades)	150	UNIDADE	29,80	4.470,00
Colete – Coletes em tecido nylon 100, revestimento com fibra siliconada gramatura 100 e forro interno e com zíper trator (30 pessoas x 2 unidades)	60	UNIDADE	118,70	7.122,00
Agasalho – Jaqueta com 2 bolsos e zíper frontal - Linha Pró – chimpa peluciado com elastano (30 pessoas x 2 unidades)	60	UNIDADES	99,90	5.994,00
Frete Uniformes – Serviço de entrega do materiais.	1	Serviço	195,00	195,00
TOTAL				17.781,00

13. PREVISÃO DE RECEITA

Não há previsão de receita de outras fontes para pagamento dos itens relacionados na execução deste projeto. A participação da Seleção Brasileira de Remo em competições internacionais e campos de treinamento, bem como manutenção e operação de equipamento esportivos, já fazem parte das despesas previstas no orçamento anual da Confederação.

14. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADE	PERÍODO	LOCAL	RESPONSÁVEL
Processo Seletivo e Contratação dos profissionais da Comissão Técnica	10 a 11/2021	Website CBR	Equipe CBR
Processo Seletivo e Convocação dos atletas para o CT Nacional	10 a 11/2021	Website CBR	Gerência Técnica





Treinamento 1º Trimestre	12/2021 a 02/2021	CT Nacional Rio de Janeiro	Comissão Técnica
Avaliação dos Atletas	02/2021	CT Nacional Rio de Janeiro	Comissão Técnica
Treinamento 2º Trimestre	03 a 05/2022	CT Nacional Rio de Janeiro	Comissão Técnica
Avaliação dos Atletas	05/2022	CT Nacional Rio de Janeiro	Comissão Técnica
Sul-Americano de Remo 2022	25 a 26/03/2022	Porto Alegre, RS	Gerência Técnica
Treinamento 3º Trimestre	06 a 08/2022	CT Nacional Rio de Janeiro	Comissão Técnica
Avaliação dos Atletas	08/2022	CT Nacional Rio de Janeiro	Comissão Técnica
Mundial de Remo Sub 19 e Sub 23	30 a 31/07/2022	Varese, Italia	Gerência Técnica
Treinamento 4º Trimestre	09 a 11/2022	CT Nacional Rio de Janeiro	Comissão Técnica
Avaliação	11/2022	CT Nacional Rio de Janeiro	Comissão Técnica
Prestação de Contas do Projeto	12/2022	Plataforma Mais Brasil	Equipe CBR

15. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

O cronograma de desembolso está planejado da seguinte maneira:

PARCELAS	RESPONSÁVEL	MÊS PREVISTO	ANO	VALOR
Parcela única	Concedente	outubro	2021	R\$ 497.347,80
TOTAL GLOBAL				R\$ 497.347,80





16. CRONOGRAMA EXECUÇÃO DO PROJETO

O cronograma de execução do projeto será conforme abaixo:

AÇÕES	CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO / MÊS														
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
Processo Seletivo e Contratação	X	X													
Processo Seletivo e Convocação	X	X													
Desenvolvimento e treinamentos			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Treinamento 1º Tri			X	X	X										
Avaliação dos Atletas					X										
Treinamento 2º Tri						X	X	X							
Avaliação dos Atletas								X							
Sul-Americano de Remo								X							
Treinamento 3º Tri									X	X	X				
Avaliação dos Atletas											X				
Mundial Sub 19 e Sub 23												X			
Treinamento 4º Tri												X	X	X	
Avaliação														X	
Prestação de Contas															X

17. ESTRATÉGIAS DE COMUNICAÇÃO

As estratégias de comunicação utilizadas serão as seguintes:

TIPO DE MÍDIA	PERÍODO	PÚBLICO
---------------	---------	---------





WEBSITE DA CBR – Publicação dos documentos relativos ao processo seletivo dos profissionais, convocação dos atletas e contratações.	10 a 12/2021	Público Geral
WEBSITE DA CBR – Publicação das avaliações trimestrais com os resultados dos atletas integrados ao projeto.	12/2021 a 12/2022	Público Geral
E-MAIL MARKETING – Envio de e-mail após a publicação de cada documento relativo ao projeto para a lista de contatos no banco de dados da CBR.	12/2021 a 12/2022	Técnicos, Dirigentes de Clubes e Atletas
REDES SOCIAIS – Publicações regulares sobre o andamento dos treinamentos, resultados das avaliações e participação da equipe em competições.	12/2021 a 12/2022	Público em Geral

Informamos ainda que as logomarcas do Governo Federal, Ministério da Cidadania, Secretaria Especial do Esporte e da Secretaria Nacional de Alto Rendimento serão divulgadas durante o projeto conforme divulgação que será realizada acima.

18. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

No projeto estão previstos relatórios trimestrais com a avaliação do desempenho de cada atleta participante da Implantação do Centro de Treinamento Nacional de Base de Alto Rendimento na Modalidade de Remo no Rio de Janeiro – RJ.

O desempenho será avaliado através de dados coletados regularmente pelo Técnico Chefe e equipe multidisciplinar, conforme abaixo:

- **MONITORAMENTO DIÁRIO DE TREINO:** através de um formulário online, os atletas indicam o nível de carga interna (nível de cansaço e recuperação);
- **TESTES DE REMOERGÔMETRO:** são realizados dois testes no remoergômetro (aparelho simulador de remo) a cada trimestre, o teste 30min Voga 20 e o teste de 2km (distância padrão das provas de remo). Através destes resultados, são montados rankings que avaliam a progressão do atleta e servem como base para que o técnico faça a convocação para os campeonatos;
- **CONTROLE DE TEMPO DOS BARCOS:** durante os treinamentos no CT, o técnico registra os tempos obtidos por cada barco, tomando como base de referência o





recorde mundial da categoria. São feitos testes no mesmo barco com diversas combinações de atletas, a fim de montar a melhor guarnição para cada prova;

- **AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA:** realizada pelo nutricionista, este controle analisa as medidas do atletas (peso, altura, envergadura, massa corporal) e o percentual de gordura no corpo. A partir destes resultados, o nutricionista pode indicar mudanças na alimentação do atleta para melhorar seu desempenho;
- **AVALIAÇÃO DE MOBILIDADE:** realizada pelo fisioterapeuta, temo objetivo de avaliar o movimento dos atletas e prevenir lesões.
- **AVALIAÇÃO DE DISPONIBILIDADE PARA TREINO:** realizada pelo fisioterapeuta, avalia a condição física do atleta em prevenção a lesões, estando disponível para treinamento.

19. CONCLUSÃO

Com a Implantação do Centro de Treinamento Nacional de Base de Alto Rendimento na Modalidade de Remo no Rio de Janeiro – RJ, em parceria entre a CBR e a Secretaria Nacional de Esporte de Alto Rendimento, espera-se que a modalidade conquiste resultados de longo prazo. Inicialmente, o projeto permitirá que atletas com potencial possam treinar alto rendimento com a Seleção Brasileira sem a necessidade de mudança para clubes grandes, pois contarão com o apoio da CBR. Além disso, o rigoroso controle de treinos realizado pelo Técnico Chefe será levado aos estados pelos treinadores regionais, difundindo a prática de alto rendimento no país. O CT também garante a utilização constante do legado da Rio 2016, na raia de remo da Lagoa Rodrigo de Freitas, pela Seleção Brasileira de Remo. Por fim, o maior resultado esperado é a formação de atletas de elite para a modalidade. Com apenas três anos de preparação para os Jogos Olímpicos de Paris 2024, é necessário um projeto neste formato para aumentar as chances do remo brasileiro na conquista de vagas.

MARCELLO VARRIALE
Gerente Técnico da CBR

MAGALI MOREIRA DE SOUZA OLIVEIRA
Presidente da CBR

