



Confederação Brasileira de Remo  
Seleção Brasileira de Remo – Remo Olímpico  
Caminho de Seleção – Temporada 2023  
*Versão 2022.11.22*

A temporada 2023 apresenta um complexo cenário de competições internacionais, iniciando a Regata de Qualificação aos Jogos Pan Americanos, já em março, e finalizando com os Jogos Pan Americanos, final de outubro. Para que os atletas com objetivo de representar o Brasil e de conquistar medalhas possam realizar adequada preparação com seus treinadores, é necessário organizar o calendário nacional e regional por blocos bem definidos, permitindo treinamento e competição por clubes em determinado período, e treinamento e competição pela Seleção em outro período. Esta organização é clara e necessária para que as tão sonhadas medalhas de ouro nos Jogos Pan Americanos e em outras competições internacionais sejam conquistadas. Para isto, o calendário nacional foi organizado em 4 grandes blocos: a) bloco Seleção de janeiro ao final de março; b) bloco nacional / regional de abril ao final de julho; c) bloco Seleção de julho ao final de outubro - período das competições internacionais de cada categoria; d) bloco nacional / regional novembro.

Atletas são e sempre serão a maior riqueza do esporte, principal motivo de sua organização e existência, e, portanto, o sistema do remo brasileiro deve ser repensado e reorganizado para que os atletas possam treinar com planejamento adequado, respeitando os limites das suas capacidades físicas e mentais com bom senso, primando pelo desenvolvimento esportivo para que atinjam o melhor de suas capacidades físicas, técnicas e mentais, reduzindo possíveis danos ou traumas e, sempre, convergindo para o alcance de seus objetivos individuais e da Seleção Brasileira. Todos os protagonistas do sistema do remo brasileiro sabem, muito bem, que ainda existem falhas que prejudicam o alcance de resultados pelos atletas e treinadores envolvidos com a Seleção, com a carga do fracasso recaindo na maior parte dos casos sobre atletas ou treinadores. No entanto, é necessário haver conscientização de que o calendário e os interesses de clubes devem, também, convergir para o interesse maior nacional: o aperfeiçoamento da nossa Seleção Brasileira. Enquanto houver interesse maior que as conquistas da Seleção, como campeonatos estaduais ou nacionais, sobrepondo-se à disponibilidade, ao empenho de energia e de conhecimento coletivo, a Seleção Brasileira seguirá fracassando no alcance dos seus objetivos. Para que a tão sonhada medalha de ouro nos Jogos Pan Americanos seja conquistada em 2023, será necessário o comprometimento dos clubes, dirigentes, federações e treinadores, dando suporte, incentivando e acreditando na conquista dos nossos atletas desde o início do processo seletivo e de treinamento.

O presente documento informa o Caminho de Seleção para a temporada 2023 -- parte importante do conjunto de estratégias de desenvolvimento do remo brasileiro -- e divulga as competições alvo da Seleção Brasileira para esta temporada, o processo seletivo definido para atletas com interesse em competir nestes eventos e os barcos alvo de desenvolvimento para este ciclo olímpico.

Os objetivos competitivos internacionais são definidos conforme o planejamento estratégico da Confederação Brasileira de Remo para o ciclo olímpico Paris 2024, inseridos e integrados ao calendário nacional e dentro do contexto da modalidade no país, visando o amplo desenvolvimento de atletas e de clubes em todo o Brasil, com prioridade aos barcos longos.





Adicionado ao objetivo estratégico de desenvolver barcos longos em nível regional e nacional, sempre envolvendo mais atletas com o grupo nacional, ressalta-se que barcos curtos com relevante e real potencial de conquista de expressivos resultados internacionais terão suporte da Confederação, sempre que estejam alinhados e integrados ao processo seletivo definido no Caminho de Seleção e dentro dos limites de disponibilidade de financiamento destes projetos individuais.

A CBR pretende revisar os requisitos para eventos internacionais até fevereiro de cada ano com base em disponibilidade financeira, mas poderá revisar e atualizar esses requisitos para eventos a qualquer momento durante a temporada, inclusive anunciar e publicar requisitos e padrões adicionais ou variados de tempos em tempos, antes de evento ou de seletiva relevante, se for necessário para proporcionar as melhores necessidades da equipe levando todos os fatores em consideração.

### **1. Principais condições para seleção em competições internacionais em 2023:**

- Todos os atletas com objetivo de competir pela Seleção Brasileira deverão participar das etapas obrigatórias do processo seletivo, isto inclui as avaliações em remoergômetro, as qualificações abertas e qualificações internas, conforme descrito no Caminho de Seleção e em boletins técnicos complementares publicados pela CBR;
- Os barcos alvo da Seleção Brasileira selecionados terão a participação em eventos internacionais custeados pela CBR, dentro de limites financeiros disponíveis. A definição dos barcos alvo para a Seleção é realizada pela Comissão Técnica do Remo Olímpico, conforme perspectiva de resultados, objetivos estratégicos de desenvolvimento e potencial de progressão de resultados no ciclo olímpico;
- Classes de barcos que não integram os objetivos definidos para a seleção na temporada 2023, após o processo seletivo, terão suporte da CBR na organização da participação no referido evento e serão responsáveis pelas respectivas despesas;
- Como critério de análise, os resultados nas qualificações e avaliações serão comparados com base nos Tempos de Referência utilizados para cálculo dos percentuais de velocidade. Os TR serão os melhores tempos da classe em geral, facilmente encontrados na base de dados da *World Rowing* como "*WORLD BEST TIME FOR: categoria-OVERALL*". Não há percentual mínimo a ser atingido para que uma guarnição seja selecionada, visto que há influência de condições climáticas e de água. A análise é comparativa entre as diversas classes, considerando-se também a grande variabilidade das condições externas durante as avaliações;
- A Gerência Técnica decidirá juntamente com a Comissão Técnica quais serão os barcos que terão suporte para cada evento internacional considerando a perspectiva de resultado, a estratégia de desenvolvimento e os pareceres dos treinadores envolvidos no evento e do Painel de Competição, dentro dos limites orçamentários disponíveis;
- Todos os atletas integrantes do Grupo Nacional deverão participar dos campos de treinamento previstos pela CBR e deverão cumprir o Planejamento de Treinamento definido pela Comissão Técnica da CBR;





- Todos os atletas integrantes do Grupo Nacional deverão realizar as avaliações previstas para permanecer no processo seletivo da Seleção Brasileira durante toda a temporada até a competição alvo;
- Todos os atletas, técnicos e demais membros da Seleção Brasileira deverão estar comprometidos com as normas de conduta comportamental e ética, representando o país com excelência e sendo exemplo inspirador para as novas gerações de remadores brasileiros, respeitando e valorizando clubes apoiadores e patrocinadores do esporte. Somente atletas que tenham assinado o Termo de Compromisso para a temporada ou evento específico poderão ser convocados ou competir pela Seleção Brasileira.

## 2. Processo Seletivo temporada 2023:

### 2.1. Cronograma de Avaliações:

#### 2.1.a. Avaliações ergométricas em Concept2:

- Os resultados das avaliações ergométricas deverão ser enviados para a comissão técnica da CBR dentro do prazo estipulado (por e-mail: [varriale@remobrasil.com](mailto:varriale@remobrasil.com)). Atletas que não realizem as avaliações obrigatórias não serão selecionados para eventos internacionais e não poderão participar das etapas de Qualificação Interna;
- Os resultados das avaliações ergométricas obrigatórias serão disponibilizados aos técnicos interessados, sendo publicadas em forma de ranqueamento por categoria;
- As avaliações ergométricas obrigatórias serão realizadas em 150 metros, 2 mil metros, 6 mil metros (cadência 24), 15.000 metros (cadência 22) e 30 minutos (cadência 22 rpm), em remoergômetro Concept2;
- Avaliações complementares serão definidas e divulgadas pela Comissão Técnica quando necessário para melhoria do processo seletivo, incluindo avaliações em campos de treinamento para o grupo nacional, conforme necessidade técnica.

***Avaliações obrigatórias para todos os atletas com objetivo de ingressar na Seleção Brasileira.***

***Todas as avaliações devem ser realizadas em remoergômetro Concept2.***

Data	Avaliação	Prazo envio resultado
19/dez/2022	150 metros máximo (U19, U23, Sênior) <i>*Intervalo 20' para teste 2km</i> 2km máximo (U19, U23, Sênior)	22/dez/2022 <i>Enviar todos os resultados juntos.</i>
20/dez/2022	6km voga 24 (U19, U23, Sênior)	
21/dez/2022	15km voga 22 (U23 e Sênior) 10km voga 22 (U19. Atletas U19 com objetivo de mundial devem realizar	





	15km, conforme orientação do seu técnico do clube)	
12/jan/2023	150 metros máximo (U19, U23, Sênior) <i>*Intervalo 20' para teste 2km</i> 2km máximo (U19, U23, Sênior)	14/jan/2023 <i>Enviar todos os resultados juntos.</i>
13/jan/2023	6km voga 24 (U19, U23, Sênior)	
<b><i>Avaliaco es obrigatórias complementares para atletas nao convocados para Pré-Pan e Camp. Sul Americano U19 e U23</i></b>		
23/mar/2023	150 metros máximo (U19, U23, Sênior) <i>*Intervalo 20' para teste 2km</i> 2km máximo (U19, U23, Sênior)	26/mar/2023 <i>Enviar todos os resultados juntos.</i>
24/mar/2023	6km voga 24 (U19, U23, Sênior)	
25/mar/2023	15km voga 22 (U23 e Sênior)  10km voga 22 (U19. Atletas U19 com objetivo de mundial devem realizar 15km, conforme orientação do seu técnico do clube)	

### 2.2.a. Avaliaco es em barco:

**Qualificaco es Abertas:** avaliações abertas para ingresso no Grupo Nacional ou para um evento específico, sem suporte financeiro da CBR para participação. Somente poderão participar atletas que tenham realizado as avaliações ergométricas obrigatórias.

**Qualificaco es Internas:** avaliações internas para o Grupo Nacional direcionadas aos barcos alvo da Seleção. Atletas integrantes do Grupo Nacional devem realizar o planejamento de treinamento e avaliações previstas no processo seletivo para participarem das qualificações internas.

### **Qualificacao Aberta #1 - Pré-Pan e Camp. Sul Americano U19 e U23**

**Categorias: U19, U23 e Senior**

**Barcos: Single Skiff e Dois Sem**

**19-21/janeiro/2023, Rio de Janeiro** (*inscrições até 16/janeiro/2023*)

- Avaliação em Barcos Curtos para definição do ranqueamento geral e por categoria, que será utilizado para a convocação de atletas para montagem de guarnições para treinamento e avaliação para o Pré-Pan e Camp. Sul Americano U19 e U23;
- As provas serão realizadas em formato de competição direta seguindo sistema de progressão do Código de Regatas da CBR;





- Atletas peso-leve realizarão pesagem conforme regramento de competição do Código de Regatas da CBR;
- As avaliações em remoergômetro serão utilizadas como critério de cabeça de chave ou de corte, caso necessário;
- O percentual do tempo de referência dos vencedores de cada classe (conforme ranqueamento geral) será comparado, considerando-se:
  - O maior percentual nesta seletiva será definido como Referência Relativa Nacional (RRN) para comparação para as demais classes, caso seja superior a 95% (em condições normais de água / vento);
  - Atletas que atinjam percentual até 2% abaixo do percentual de referência, estarão pré-selecionados para as competições alvo nas respectivas classes de barcos. *Atingir o percentual não significa ter a participação confirmada no evento. Acompanhamento de resultados em treinamento e em avaliações, bem como disponibilidade financeira da CBR, serão analisados até a convocação para o referido evento.*
  - Atletas que atinjam resultado significativo, mesmo que não tenham vencido em Skiff ou Dois Sem, serão convidados a ingressarem no Programa Remo4 ou a formarem barcos longos, visando a formação e avaliação destas classes nas Qualificações Internas para as competições alvo da temporada. *Ressalta-se que é objetivo estratégico da CBR o desenvolvimento de barcos longos e o envolvimento de mais atletas na equipe nacional.*

### **Qualificacao Interna #1 - Pré-Pan**

**Categorias: Senior**

**Barcos: guarnicoes alvo da Selecao**

**20-22/fevereiro/2023**

- Avaliação barcos alvo para o Pré-Pan com atletas do Grupo Nacional selecionados e convocados a partir da Qualificação Aberta #1 e avaliações em remoergômetro;
- As avaliações serão realizadas ao final do campo de treinamento previsto para fevereiro. Todos os atletas deverão participar do campo para participarem da QI;

### **Qualificacao Interna #2 - Camp. Sul Americano U19 e U23**

**Categorias: U19 e U23**

**Barcos: guarnicoes alvo da Selecao**

**23-25/fevereiro/2023**

- Avaliação barcos alvo para o Sul Americano com atletas do Grupo Nacional selecionados e convocados a partir da Qualificação Aberta #1 e avaliações em remoergômetro;





- As avaliações serão realizadas ao final do campo de treinamento previsto para fevereiro. Todos os atletas deverão participar do campo para participarem da QI;

### **Qualificacao Aberta #2 - Jogos Pan Am. e Campeonatos Mundiais U19 e U23**

**Categorias: U19, U23 e Senior**

**Barcos: guarnicoes alvo da Selecao**

**11-13/maio/2023, Rio de Janeiro** (*inscrições até 05/maio/2023*)

- Avaliação em barcos alvo da Seleção para as principais competições da temporada;
- Guarnições que obtiveram resultado relevante no Pré-Pan e Camp. Sul Americano U19 e U23 serão convocadas para campo de treinamento e continuidade nesta avaliação;
- Somente poderão participar atletas que tenham realizado as avaliações ergométricas obrigatórias;
- Barcos alvo da Seleção das categorias U19 e U23 serão definidos pela Comissão Técnica conforme resultados no Campeonato Sul Americano. Guarnições com resultado relevante serão convocadas para o respectivo Mundial, conforme resultados da QA#2;
- Esta qualificação selecionará atletas para o Grupo Nacional que formará as guarnições aos Jogos Pan Americanos, as quais serão avaliadas nas próximas QI's #3 (julho) e #4 (agosto);

### **Qualificacao Interna #3 - Grupo Nacional Jogos Pan Americanos**

**Categoria: Senior**

**Barcos: guarnicoes alvo da Selecao**

**13-15/julho/2023**

- Avaliação barcos alvo para os Jogos Pan Americanos com atletas do Grupo Nacional selecionados e convocados a partir dos resultados das etapas anteriores do processo seletivo;
- As avaliações serão realizadas ao final do campo de treinamento previsto para julho. Todos os atletas deverão participar do campo para participarem da QI;

### **Qualificacao Interna #4 - Grupo Nacional Jogos Pan Americanos**

**Categoria: Senior**

**Barcos: guarnicoes alvo da Selecao**

**18-20/agosto/2023**





- Avaliação barcos alvo para os Jogos Pan Americanos com atletas do Grupo Nacional selecionados e convocados a partir dos resultados das etapas anteriores do processo seletivo;
- As avaliações serão realizadas ao final do campo de treinamento previsto para agosto. Todos os atletas deverão participar do campo para participarem da QI;
- Definição final da Seleção Brasileira aos Jogos Pan Americanos;

### **Programa Remo4**

- Todos os atletas são convidados a ingressarem no programa, com foco prioritário no amplo desenvolvimento das categorias Junior e Sub23. A candidatura pode ser realizada diretamente para a comissão técnica do programa;
- O processo seletivo é contínuo, abrangendo testes de remoergômetro e avaliações de guarnições através de *seat Racing* durante os campos de treinamento do programa;
- As guarnições serão definidas previamente às Qualificações Internas;
- As classes Quatro Sem é o objetivo estratégico de desenvolvimento da CBR para este ciclo olímpico;

### **Competicoes alvo temporada 2023:**

#### **Regata de Qualificacao Pan Americana 2023**

##### ***25 - 29 de marco/23 - Concepción, CHI***

- Competição de qualificação aos Jogos Pan Americanos. Apresenta desafio de logística e de preparação, sendo realizada cedo na temporada 2023;
- A Seleção participará unicamente com guarnições com real potencial de qualificação nos Jogos;
- O regamento dos Jogos Pan Americanos limita a participação de cada equipe em até 10 mulheres e 10 homens. Portanto, para o Pré-Pan esta limitação também será referência para a formação das guarnições;
- A qualificação é destinada às vagas para barcos, não sendo vagas nominais;

#### **Jogos Pan Americanos 2023**

##### ***21 - 25 de outubro/23 - Concepción, CHI***

- Principal competição da categoria sênior nesta temporada, é objetivo conquistar medalhas de ouro;
- O programa dos Jogos foi publicado tardiamente em 06/dez/2022, sendo requisito para a definição de barcos alvo;





- O regramento do evento limita a participação de cada equipe em até 10 mulheres e 10 homens. Esta é uma condição que obriga a dobra de atletas em diversas provas e impacta diretamente na definição dos barcos alvo e processo seletivo para a formação da Seleção para este evento;
- O programa do evento é formado pelas classes:
  - Feminino: W1X, W2X, W4X, W2-, W4-, LW2X
  - Masculino: M1X, M2X, M4X, M2-, M4-, LM2x
  - Misto: 8+
- A qualificação para os Jogos Pan Americanos é realizada no Pré-Pan, previsto para final de março/2023. As vagas são por barco, não são nominais. Portanto, guarnições que classifiquem no Pré-Pan serão base para o desenvolvimento e preparação para os Jogos, porém serão reavaliadas durante a continuidade do processo seletivo previsto;

### **Campeonato Sul Americano U19 e U23**

#### ***30 março - 02 abril/23 - Concepción, CHI***

- Competição de qualificação aos Jogos Pan Americanos. Apresenta desafio de logística e de preparação, sendo realizada cedo na temporada 2023;
- A Seleção participará com guarnições que apresentem resultados significativos nas avaliações previstas, com chances de conquista de medalhas de ouro e desenvolvimento na temporada;
- Devido ao alto custo e dificuldade logística, a participação será restrita a até 16 atletas;

### **Copas do Mundo Etapas II e III**

- Devido ao alto custo, a participação nas Copas do Mundo não será objetivo prioritário para a CBR.
- É objetivo de participação unicamente com barcos que apresentem condições de conquista de medalha de ouro nos Jogos Pan Americanos ou de classificação aos Jogos Olímpicos no Mundial 2023, conforme indicação da Comissão Técnica da CBR.

### **Campeonato Mundial U19**

#### ***02-06 de agosto/23 - Paris/FRA***

- A participação nesta competição tem por objetivo principal o desenvolvimento de atletas das categorias de base, que apresentem potencial para o ciclo olímpico 2028;
- A Seleção poderá participar com um grupo reduzido de atletas que apresentem significativo resultado nas avaliações do processo seletivo e resultado relevante no Campeonato Sul Americano







## **Campeonato Mundial U23**

### ***19-23 de julho/23 - Plovdiv/BUL***

- A participação nesta competição tem por objetivo principal o desenvolvimento de atletas das categorias de base, que apresentem potencial para o ciclo olímpico 2028;
- A Seleção poderá participar com um grupo reduzido de atletas que apresentem significativo resultado nas avaliações do processo seletivo e resultado relevante no Campeonato Sul Americano;

## **Campeonato Mundial Senior**

### ***02-10 de setembro/23 - Belgrade/SRB***

- O Campeonato Mundial está previsto para uma 6 semanas antes dos Jogos Pan Americanos, apresentando um desafio de logística para a preparação final das guarnições;
- O principal objetivo para a categoria Sênior é a conquista de resultado relevante nos Jogos Pan Americanos. Portanto, a participação neste campeonato não será prioritária;
- A CBR analisará possibilidade de participação de guarnições que tenham chance de qualificação olímpica neste evento, considerando-se resultados relevantes em avaliações internas e condições de viagem que não impliquem em perda de performance nos Jogos Pan Americanos.

Informações complementares serão divulgadas nos boletins técnicos específicos de cada etapa do processo seletivo ou boletins adicionais.

Em caso de dúvidas, interesse em participar do processo seletivo, realizar campo de treinamento com o grupo nacional ou contribuir com a Seleção Brasileira, favor entrar em contato pelo e-mail [varriale@remobrasil.com](mailto:varriale@remobrasil.com).

## **Comissão Técnica Remo Olímpico**

**CONFED. BRASILEIRA DE REMO**  
**Brazilian Rowing Federation**  
Filiada à FISA – World Rowing  
E-mail: [cbr@remobrasil.com](mailto:cbr@remobrasil.com)  
[www.remobrasil.com](http://www.remobrasil.com)

**ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO**  
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709  
Centro – Rio de Janeiro, RJ  
CEP 20030-003, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (21) 2294-3342

**ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS**  
Rua Patrício Farias, 55, Sala 610  
Itacorubi – Florianópolis, SC  
CEP 88034-132, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (48) 3206-9128

