



**CBI DE REMO**  
E PARA-REMO  
**2021**  **RJ**

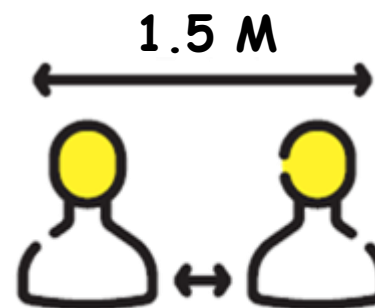
## 1. O que fazer se tiver sintomas?

- a) Informar ao Técnico ou chefe de sua equipe imediatamente!
- b) A pessoa que apresentou sintomas deve ser isolada e aguardar orientação médica;
- c) O técnico ou chefe da equipe deve informar ao comitê organizador imediatamente;



## 2. Regras fora da área do Parque de Barcos (hospedagem, áreas públicas, etc)

- a) Sempre utilize máscara e respeite o distanciamento social
- b) Lave as mãos sempre que possível
- c) Evite locais públicos e aglomerações
- d) Procure manter contato apenas com o seu grupo de atletas, técnicos, criando uma pequena “bolha”
- e) Sempre faça a sua higiene pessoal antes de fazer refeições, após o treinamento



### 3. Regras no Parque de Barcos (sala de ergos, barcos, etc)

- a) O acesso somente será permitido para pessoas portando sua credencial do evento;
- b) É obrigatório o uso de máscara facial em todas as áreas do local;
- c) **Remadores:** remover a máscara quando estiver no barco, após afastar-se do pontão. Proteja e mantenha a máscara seca.
- d) **Ao retornar do treinamento:** ainda no barco, antes de aproximar do pontão, recolocar a máscara, seca e limpa;
- e) Os remoergômetros estarão disponíveis para aquecimento e resfriamento, mantendo distanciamento durante o uso. Cada remador deverá higienizar a máquina que utilizou imediatamente após o uso.
- f) Não compartilhe seus itens pessoais!



#### 4. Comunicação

- a) Informações serão compartilhadas através do grupo de WhatsApp “INFORMAÇÕES Brasileiro21”
- b) Não haverá distribuição de resultados impressos

#### 5. Cerimônia de medalhas

- a) Seguirá as regras de distanciamento social
- b) A cerimônia será iniciará 15’ após a partida da última prova do dia
- c) Os atletas deverão utilizar máscara durante toda a cerimônia de medalhas
- d) Um atleta de cada guarnição deverá pegar as medalhas da mesa de premiação, conforme orientação durante a cerimônia

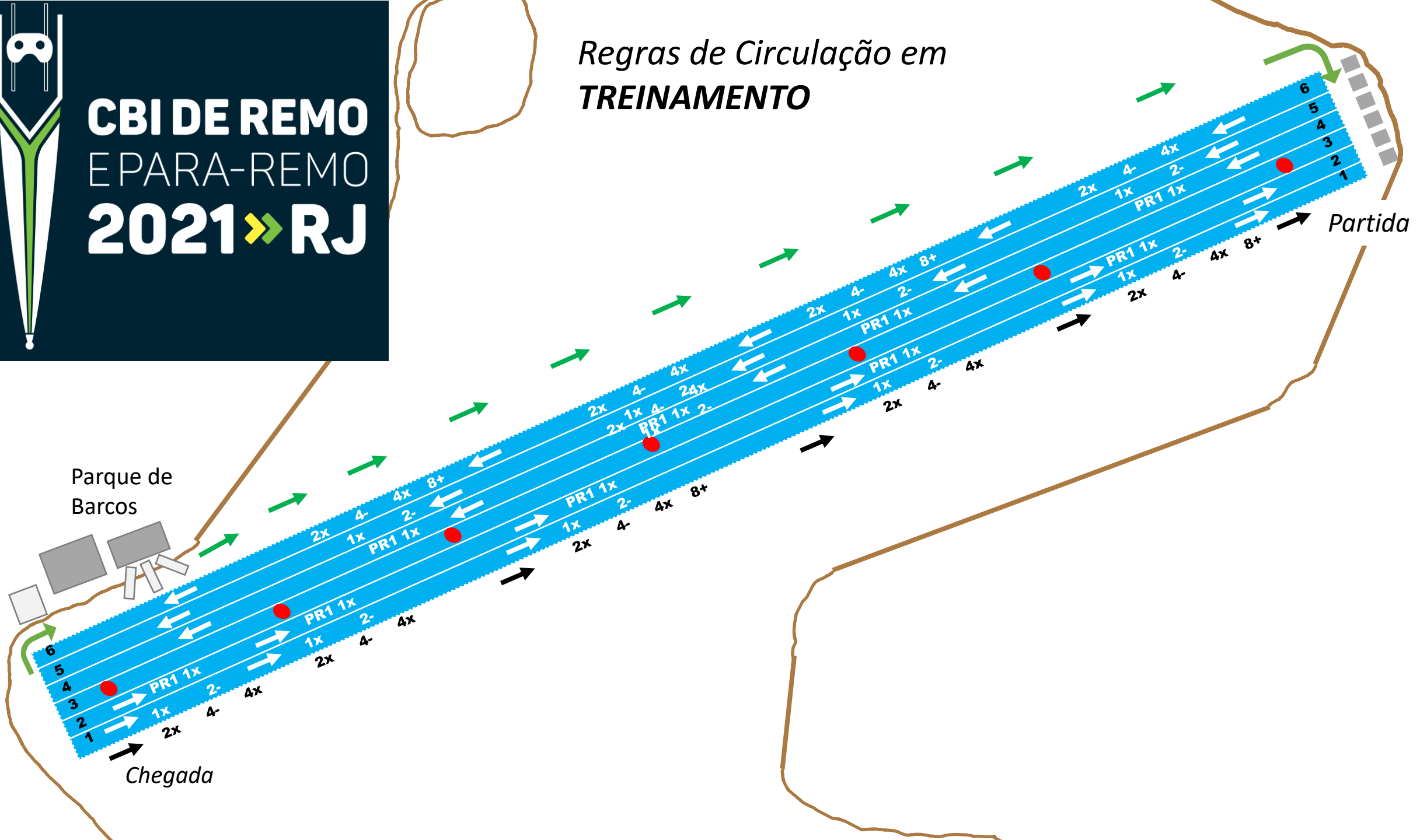


Scan or upload this QR code using the WhatsApp camera to join this group



# CBIDE REMO E PARA-REMO 2021 >> RJ

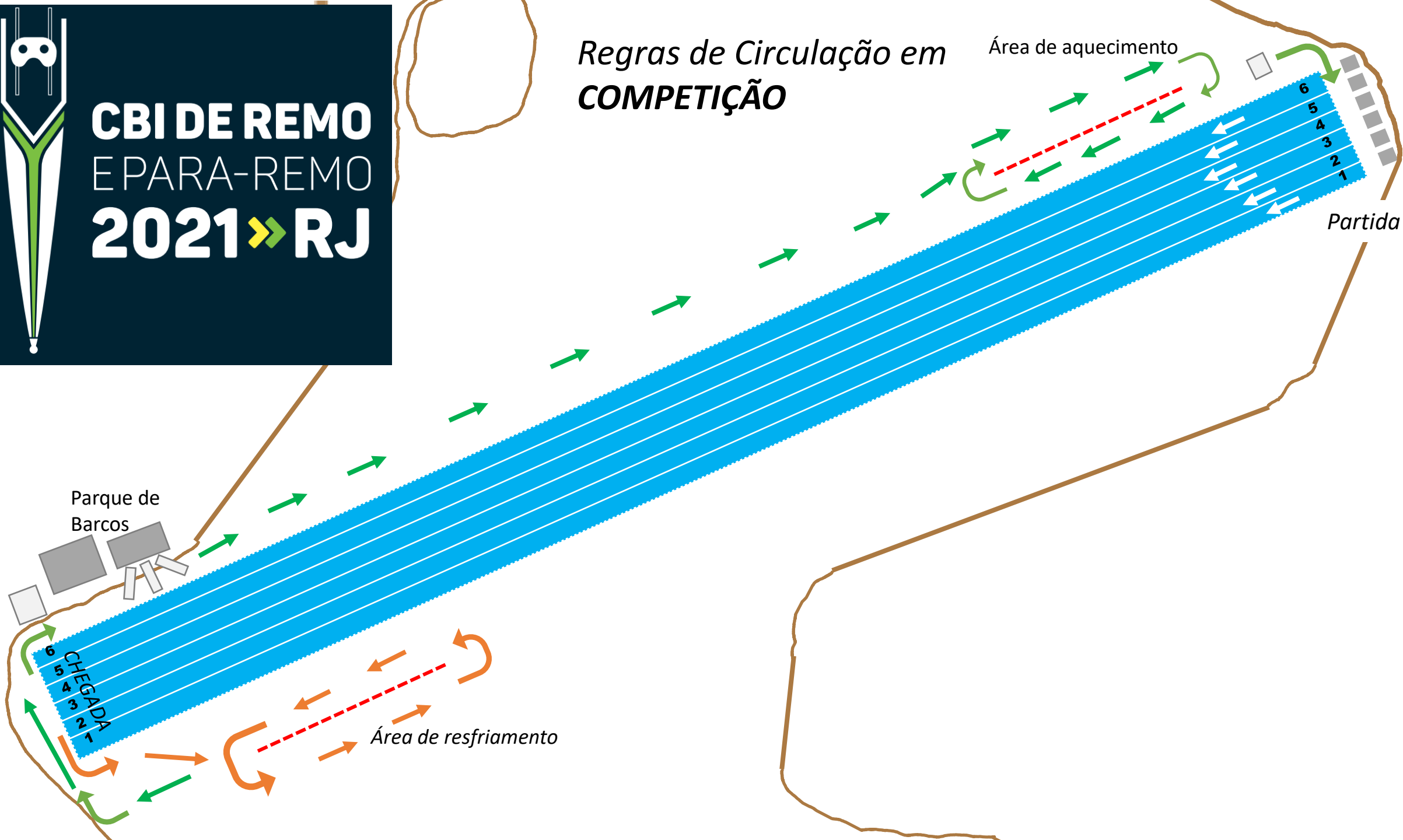
## Regras de Circulação em **TREINAMENTO**





# CBIDE REMO E PARA-REMO 2021 >> RJ

## Regras de Circulação em **COMPETIÇÃO**





## Próximos eventos

- 1. Campeonato Sul Americano Junior e Sênior 2021**
  - a) 17-19/dez, Assunción/PAR
  - b) Qualificação barcos da Seleção: 11-13/nov
  
- 2. Jovens Talentos 2021 – Porto Alegre – anfitrião GN União**
  - a) Adiado para 3-5/dez – pedidos de clubes para viabilizar recursos
  - b) Boletim será publicado até final setembro
  - c) Até o momento, não há suporte do CBC confirmado
  
- 3. Campeonato Sul Americano Junior e Sub23 2022**
  1. 25-27/março/2022, Porto Alegre
  2. Programa de provas ainda não divulgado pela CSAR