

CBI DE REMO E PARA-REMO 2021»RJ

LAGOA RODRIGO DE FREITAS, RIO DE JANEIRO/RJ – 20 A 26/09/2021

PERÍODO DE ACLIMATAÇÃO:	19 e 20 de setembro (21 a 23 de setembro com restrição de horário)
PERÍODO DE COMPETIÇÃO:	21 a 23 de setembro de 2021

O acesso ao Parque de Barcos e demais áreas do evento é permitido unicamente para pessoas credenciadas, com comprovação de vacinação e teste RT-PCR negativo.

Conforme decreto municipal, o acesso do público será permitido mediante comprovação de vacinação contra COVID-19.

**Se você tiver qualquer sintoma da COVID-19,
INFORME SEU CHEFE DE EQUIPE IMEDIATAMENTE.**

FALE COM SEU CHEFE DE EQUIPE

- Todos devem preencher o Questionário de Saúde Pré-Evento para poderem entrar no local do evento.
- Todos devem preencher o formulário online diário de sintomas até às 8h de cada dia do evento (de 20 a 26 de setembro).

REGRAS BÁSICAS

- O uso de máscara facial é obrigatório em todas as áreas do evento.
- Apenas os atletas, quando embarcados e afastados dos pontões, poderão remover a máscara facial. Apenas remova a máscara quando estiver no barco, e recoloque antes de retornar ao pontão!
- Recomendamos que todos os atletas tenham ao menos duas máscaras descartáveis sobressalentes para trocar após o treino.
- Mantenha pelo menos 1,5 metros de distância de outras pessoas.
- Higienize suas mãos regularmente.
- Não compartilhe garrafas ou outros materiais de uso pessoal!



CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE REMO
WWW.REMOBRASIL.COM



FEDERAÇÃO DE REMO DO
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
WWW.FRERJ.COM.BR

CBI DE REMO E PARA-REMO 2021»RJ

LAGOA RODRIGO DE FREITAS, RIO DE JANEIRO/RJ – 20 A 26/09/2021

CRENCIAMENTO

- O credenciamento só pode ser feito pelos Chefes de Equipe de cada clube.

INFORMAÇÕES DIÁRIAS

- Todas as informações serão divulgadas sem o uso de papel, através dos canais de comunicação oficiais: grupos de WhatsApp e páginas da web: www.remobrasil.com

PESAGEM DE ATLETAS

- Para a pesagem, apenas uma equipe pode entrar na área de pesagem por vez.
- Os atletas e membros do júri deverão utilizar máscara facial durante todo o procedimento de pesagem.

SANITÁRIOS E VESTIÁRIOS

- Os vestiários e sanitários estarão em uso durante o evento, sem disponibilidade de ducha. Não é permitido aglomeração em vestiário ou banheiro.

CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO

- A entrega de medalhas será sem contato. Mesas de medalhas serão preparadas na frente dos atletas. Os atletas serão chamados e pegarão suas próprias medalhas.
- A cerimônia de medalhas das finais de cada dia será iniciada 15 minutos após a partida da última final do dia.
- A cerimônia de medalhas seguirá a ordem das provas finais do dia.
- As equipes devem estar próximas à área de premiação no momento da cerimônia.
- Todos devem utilizar máscara facial durante a cerimônia de premiação. A máscara não poderá ser removida no pódio!

ÁREA DE AQUECIMENTO / RESFRIAMENTO EM REMOERGÔMETROS

- Os atletas são responsáveis pela desinfecção da manopla e do assento antes de começar a remar. O Comitê Organizador fornecerá desinfetantes adequados.

