



Confederação Brasileira de Remo  
20/05/2021

## Boletim Informativo – 03/2021 – N° 01

### 3º Desafio Remo Brasil de Remo Indoor Regulamento Geral

O aquecimento da torcida do remo para os Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Tóquio acontece entre junho e julho com a realização do **3º DESAFIO REMO BRASIL DE REMO INDOOR – EDIÇÃO ESPECIAL ROW TO TOKYO**. Esta edição do evento virtual da Confederação Brasileira de Remo (CBR) vem com uma novidade: a opção de inscrição paga, em que os participantes ganham uma camiseta comemorativa para torcer pela nossa Seleção em Tóquio! Além dos desafios, as redes sociais do Remo Brasil apresentarão os atletas classificados e curiosidade sobre as disputa de remo.

#### 1. LOCAL DE REALIZAÇÃO

- Cada participante realiza os desafios em sua casa, clube ou local de treino;
- É permitida a presença de um treinador durante a realização dos desafios;
- No caso de realização dos desafios em um local com a presença de outras pessoas, o participante deve seguir os protocolos de segurança relativos à COVID-19 dos órgãos de saúde do seu estado e município.

#### 2. QUEM PODE PARTICIPAR

- A inscrição é aberta a todos os atletas de remo e praticantes de remo indoor do Brasil que estejam em bom estado de saúde para atividades físicas;
- Não é permitida a inscrição de atletas estrangeiros;
- Não é necessário ser um atleta registrado na CBR para participar.

#### 3. FORMA DE INSCRIÇÃO

- Os desafios serão individuais, sendo cada atleta responsável por sua inscrição;
- São oferecidos duas modalidades de inscrição: gratuita e paga. Em ambas as modalidades os atletas participam dos mesmos desafios. Os benefícios concedidos para cada modalidade são descritos nos itens 3.1 e 3.2.

**CONFED. BRASILEIRA DE REMO**  
**Brazilian Rowing Federation**  
Filiada à FISA – World Rowing  
E-mail: [cbr@remobrasil.com](mailto:cbr@remobrasil.com)  
[www.remobrasil.com](http://www.remobrasil.com)

**ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO**  
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709  
Centro – Rio de Janeiro, RJ  
CEP 20030-003, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (21) 2294-3342

**ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS**  
Rua Patrício Farias, 55, Sala 610  
Itacorubi – Florianópolis, SC  
CEP 88034-132, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (48) 3206-9128





- O período de inscrições encerra no dia **31 maio às 17h**.
- As inscrições serão recebidas somente pela internet através do formulário disponível em [www.remobrasil.com/desafio](http://www.remobrasil.com/desafio). Todos os campos obrigatórios devem ser preenchidos. Não serão aceitas inscrições fora do prazo.
- É obrigatório o aceite do Termo de Isenção de Responsabilidade, que indica que o participante está em bom estado de saúde e apto para participar dos desafios. O termo também libera o uso da imagem dos participantes pela Confederação Brasileira de Remo e pelos apoiadores do evento. O aceite do termo é feito de forma digital através do formulário de inscrição.

### 3.1 INSCRIÇÃO GRATUITA

- Na modalidade gratuita, cada atleta inscrito receberá um certificado digital de participação com seu resultado oficial no Ranking Final por Categorias e Ranking Geral (por pontuação sem categorias);
- Os certificados digitais serão disponibilizados para download até 5 dias após a publicação dos resultados oficiais. Para ter acesso ao certificado, será necessário preencher a Pesquisa de Satisfação do evento.

### 3.2 INSCRIÇÃO PAGA

- Na modalidade paga, cada atleta inscrito receberá:
  - a. 01 (um) certificado impresso com seu resultado oficial no Ranking Final por Categorias e Ranking Geral;
  - b. 01 (uma) medalha de participação na cor dourada para 1º colocado, cor prata para 2º colocado e cor bronze para todas as outras colocações, conforme o Ranking Final por Categorias;
  - c. 01 (uma) camiseta comemorativa da Seleção Brasileira de Remo, modelo Row to Tokyo, personalizada com o nome do atleta, conforme o tamanho e nome indicados na inscrição.
- Os brindes serão enviados pelos Correios em até 5 dias úteis após a publicação dos resultados oficiais. O custo de envio ficará por conta da CBR.
- Valor da inscrição: R\$ 70,00.
- O pagamento é feito através de boleto bancário gerado após o envio da inscrição, com prazo de 1 (um) dia útil para o pagamento. Pagamentos feitos após o prazo do boleto não geram juros e serão aceitos até 01/06.





- As camisetas serão produzidos sob demanda no tamanho solicitado por cada atleta durante a inscrição, não sendo possível alteração após liberado para produção pelo fornecedor. Devido a pandemia, podem ocorrer atrasos na produção e entregas das camisetas.

#### 4. PROGRAMAÇÃO

- Os desafios iniciam às quartas-feiras, sempre com um período de 7 dias para sua realização. Cada participante terá até às 20h do último dia de cada desafio para enviar o resultado através do formulário online específico de cada desafio;
- O protocolo de cada desafio será divulgados pela CBR no início do período.

| DATAS         | ETAPAS                     | OBSERVAÇÕES               |
|---------------|----------------------------|---------------------------|
| 31/05         | Prazo para Inscrições      | Formulário Online         |
| 01/06         | Confirmação das Inscrições | Site Remo Brasil e E-mail |
| 01/06         | Prazo Final para Pagamento | Boleto                    |
|               |                            |                           |
| 09/06 a 15/06 | DESAFIO 1 – Aquecimento    | 500 + 1000 + 500 + 1000   |
| 16/06 a 22/06 | DESAFIO 2 – Resistência    | 3.500                     |
| 23/06 a 29/06 | DESAFIO 3 – Velocidade     | 500 + 250 + 500 + 250     |
| 30/06 a 06/07 | DESAFIO 4 – Recuperação    | 1500 + 1500               |
| 07/07 a 13/07 | DESAFIO 5 – Desafio Final  | 5.000                     |
|               |                            |                           |
| 15/07         | Divulgação dos Resultados  | Site Remo Brasil          |
| 16/07         | Premiação                  | Envio pelos Correios      |

#### 5. EQUIPAMENTO

Para participação nos desafios serão considerados os resultado em remoergômetro Concept2. Participantes que tenham RP3 ou outros aparelhos poderão enviar os resultados e aparecerão na lista, porém o resultado não contará para pontuação pois o coeficiente de medida é diferente entre os fabricantes.





## 6. CATEGORIAS

As inscrições serão realizadas nas seguintes categorias.

Não há categorias por peso.

|                                     |                            |
|-------------------------------------|----------------------------|
| Júnior B (nascidos em 2005 e 2006); | Máster G-H (1947 a 1956);  |
| Júnior A (2003 e 2004);             | Máster I-J (1939 a 1946);  |
| Sub 23 (1999 a 2002);               | Máster K-L (1934 a 1938);  |
| Sênior (sem limite de idade);       | Máster M (1932 em diante); |
| Máster A-B (1979 a 1994);           | Para-remo PR1;             |
| Máster C-D (1967 a 1978);           | Para-remo PR2;             |
| Máster E-F (1955 a 1966);           | Para-remo PR3;             |

## 7. PONTUAÇÃO

- Cada atleta receberá uma pontuação conforme sua colocação no ranking por categorias de cada desafio. Após o termino dos cinco desafios, a pontuação será somada para montar o Ranking Final por Categorias e o Ranking Geral por pontuação, independente da categoria em que o atleta participou;
- A pontuação será feita conforme abaixo:

| 1° | 2° | 3° | 4°-5° | 6°-7° | 8°-9° | 10°-11° | 12°-13° | 14°-15° | 16°-... |
|----|----|----|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| 10 | 09 | 08 | 07    | 06    | 05    | 04      | 03      | 02      | 01      |

- O resultado de cada desafio será divulgado até 24h após a data final de envio;
- Os rankings serão divididos em masculino e feminino;
- Em caso de empate na pontuação do Ranking Final por Categorias ou Ranking Geral, o critério de desempate será o resultado (tempo) do Desafio 5;
- Categorias com três ou menos atletas inscritos não pontuam para o Ranking Geral.

## 8. ENVIO DOS RESULTADOS

- Os resultados devem ser enviado através do formulário próprio de cada desafio. Não serão considerados os resultados enviados por e-mail ou WhatsApp;
- O aquecimento antes do desafio é livre, conforme orientação técnica ou preferência do atleta. Recomenda-se no mínimo de 20 minutos de aquecimento;





- O participante deverá anexar ao formulário uma foto de rosto nítida, em boa qualidade, em que apareça também o visor com o resultado do desafio, mostrando todos os números finais: tempo total, média (pace), cadência.
- A data do monitor do remoergômetro deverá estar correta;
- Será necessário utilizar uma conta do Google para envio dos resultados, esta é uma exigência de segurança da plataforma. É permitido enviar utilizando a conta de outra pessoa, será considerado o nome que consta no formulário.
- Participantes que enviarem resultados sem estar inscritos no evento terão seus resultados desconsiderados.

## 9. PREMIAÇÃO

- **Campeão Geral** – Serão premiados os inscritos pagantes que obtiverem a 1ª colocação no Ranking Geral, masculino e feminino, com:
  - 01 (uma) medalha de ouro;
  - 01 certificado de campeão;
  - 01 macaquinho da marca Acrux (o modelo será escolhido pelo vencedor entre as opções disponíveis no catálogo da Acrux);
  - 01 viseira da marca Tritengo;
- **Vice-Campeão Geral** – Serão premiados os inscritos pagantes que obtiverem a 2ª colocação no Ranking Geral, masculino e feminino, com:
  - 01 (uma) medalha de prata;
  - 01 certificado de vice-campeão;
  - 01 camiseta da marca Acrux (o modelo será escolhido pelo vencedor entre as opções disponíveis no catálogo da Acrux);
  - 01 viseira da marca Tritengo;
- **Campeão Júnior e Sênior** – Serão premiados os inscritos pagantes que obtiverem a 1ª colocação, masculino e feminino, do Ranking Final categorias Júnior e Sênior, com:
  - 01 (uma) passagem de ida e volta para participar do próximo Campeonato Brasileiro de Remo, em data a ser divulgada pela CBR;
  - 01 viseira da marca Tritengo;

Em caso de os vencedores serem inscritos não-pagantes, os mesmos receberão apenas os prêmios dos apoiadores Acrux e Tritengo.





**10. DÚVIDAS** – Para esclarecimentos em relação ao regulamento, envie um e-mail para [inscricoes@remobrasil.com](mailto:inscricoes@remobrasil.com) ou pelos telefones (48) 3206-9128 e (21) 99118-4620, atendimento das 9h às 17h (escritório de Florianópolis).

**CONFED. BRASILEIRA DE REMO**  
**Brazilian Rowing Federation**  
Filiada à FISA – World Rowing  
E-mail: [cbr@remobrasil.com](mailto:cbr@remobrasil.com)  
[www.remobrasil.com](http://www.remobrasil.com)

**ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO**  
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709  
Centro – Rio de Janeiro, RJ  
CEP 20030-003, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (21) 2294-3342

**ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS**  
Rua Patrício Farias, 55, Sala 610  
Itacorubi – Florianópolis, SC  
CEP 88034-132, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (48) 3206-9128

