



Confederação Brasileira de Remo
04/05/2021

Boletim Técnico – Temporada 2021 – Nº 29

Seleção Brasileira de Remo – Remo Olímpico

Remo4 Base – novas candidaturas e Campo de Treinamento
Qualificação Interna #4 – Mundial Sub23

Prezados Remadores, Técnicos e Dirigentes,

Informamos que, de acordo com o planejamento do Programa Remo4 categorias de base, novas candidaturas de atletas de categorias Junior e Sub23 seguem abertas. Em especial neste período, com a redução das restrições de treinamento na maior parte das cidades, reforçamos o convite para ingresso neste programa nacional.

A candidatura deve ser realizada através do formulário disponível neste link (<http://remobrasil.com/selecao/remo-quatro/118-informativos/1744-faca-sua-inscricao>). Para a candidatura, deve ser enviado o resultado recente de testes de remoergômetro (2 km máximo e 30 minutos cadência 20), realizados entre abril e início de maio.

O prazo para a candidatura com possibilidade de convite para o próximo campo de treinamento nacional é 11 de maio.

Atletas que já fazem parte das equipes regionais ou nacionais e seguem o plano de treinamento enviado aos técnicos dos clubes através dos Técnicos Líder Regionais, deverão realizar estes testes conforme a programação prevista na planificação.

O Programa Remo4 está organizando um **Campo de Treinamento para a categoria Sub23**, com possibilidade de convite para atletas de categoria Junior, previsto para o período de **31 de maio a 13 de junho**. Este treinamento será confirmado conforme a situação da pandemia, sempre buscando condições seguras para os participantes.





A Qualificação Interna #4 – Campeonato Mundial Sub23, será realizada nos dias 11 e 12 de junho, no Rio de Janeiro, visto que a World Rowing confirmou a realização do evento. Os barcos do Programa Remo4, foco do desenvolvimento de médio e longo prazo da Seleção serão avaliados nesta QI, que é também aberta para outras classes, conforme interesse. A data da QI#4 foi adiada em uma semana, com objetivo de oferecer mais tempo para os atletas que tinham restrições de treinamento nas últimas semanas.

Em caso de dúvidas ou sugestões, favor entrar em contato com a comissão técnica.

Comissão Técnica Remo Olímpico

CONFED. BRASILEIRA DE REMO
Brazilian Rowing Federation
Filiada à FISA – World Rowing
E-mail: cbr@remobrasil.com
www.remobrasil.com

ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709
Centro – Rio de Janeiro, RJ
CEP 20030-003, Brasil/Brazil
Telefone: +55 (21) 2294-3342

ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS
Rua Patrício Farias, 55, Sala 610
Itacorubi – Florianópolis, SC
CEP 88034-132, Brasil/Brazil
Telefone: +55 (48) 3206-9128

