



Confederação Brasileira de Remo
19/08/2020



Boletim Técnico – Temporada 2021 – Nº 01

Seleção Brasileira de Remo – Remo Olímpico

Programa Remo4 - Projeto Olímpico

Este documento é complementar ao Caminho de Seleção para a temporada 2021.

Com a definição e a divulgação das competições internacionais previstas para a temporada 2021, e com o gradual retorno ao treinamento, permitido em maior parte das regiões do Brasil através dos decretos governamentais, a CBR retomará o desenvolvimento do Programa Remo4 categoria Sênior, dando prosseguimento ao projeto iniciado em 2019.

Reforçamos que o objetivo deste programa é integrar todos os remadores sênior em um grande objetivo internacional e olímpico, formando uma equipe sólida, abrangente e integrada, que potencialize o desenvolvimento e as conquistas em curto e longo prazos.

Os remadores Sênior relacionados neste documento estão convocados a integrar o Programa Remo4 e a realizar o treinamento com o grupo Sênior concentrado permanentemente no centro de treinamento nacional do Programa Remo4, no Rio de Janeiro, onde o treino nestes barcos é realizado continuamente para a adequada progressão técnica e a contínua avaliação do grupo, conforme objetivos internacionais de curto e de longo prazos. Em 2021 estes objetivos são:

- *Campeonato Sul Americano: 4- e 8+*
- *Qualificação Olímpica: 4-*
- *Campeonato Mundial: 4-*

O Programa Remo4 visa a ampla inclusão de potenciais remadores das categorias Junior, Sub23 e Sênior para o desenvolvimento de longo prazo. Para isto, serão convidados remadores categoria Junior e Sub23 – que integrem o mapeamento regional do programa Remo4 – a participar de pontuais períodos de treinamento com o grupo Sênior no Rio de Janeiro, acompanhados pelo seu técnico do clube, adicionalmente aos campos regionais e nacionais do Programa Remo4 base. Este convite tem como objetivo, para as categorias de base, ampliar as trocas de experiências e contribuir para a formação dos jovens remadores.

CONFED. BRASILEIRA DE REMO
Brazilian Rowing Federation
Filiada à FISA – World Rowing
E-mail: cbr@remobrasil.com
www.remobrasil.com

ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709
Centro – Rio de Janeiro, RJ
CEP 20030-003, Brasil/Brazil
Telefone: +55 (21) 2294-3342

ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS
Rua Patrício Farias, 55, Sala 610
Itacorubi – Florianópolis, SC
CEP 88034-132, Brasil/Brazil
Telefone: +55 (48) 3206-9128





Para os remadores de categoria Sênior, reforçamos que a participação nos campos nacionais é constantemente oportunizada através do contato direto com o Técnico Chefe ou com o Gerente Técnico, sendo que esta oportunidade servirá para avaliar o ingresso de novos remadores no grupo principal, através de indicação técnica ou da candidatura dos atletas.

Atletas de categorias Sub23 e Sênior com interesse em ingressar no programa, que ainda não constem neste mapeamento, devem entrar em contato com o Técnico Chefe ou com o Gerente Técnico para que possamos organizar avaliações e período de treinamento com o grupo.

Aos remadores integrantes do programa, o plano de treinamento será enviado semanalmente, assim como ao seu respectivo técnico. Os resultados das avaliações realizadas no período estarão disponíveis aos técnicos dos remadores integrantes do grupo.

A formação de barcos Quatro Sem das categorias Junior e Sub23 em nível regional e nacional seguirá sendo realizada conforme consta no Programa Remo4 categorias Junior e Sub23, seguindo o cronograma de implantação deste projeto nacional em seus respectivos polos regionais, sob responsabilidade dos Técnicos Líder Regionais e Líderes Nacionais. Reforçamos que este programa é aberto a todos os remadores brasileiros com interesse em ingresso, independente do atual local de treinamento.

Abaixo, a lista de remadoras e remadores convocados a ingressar no Programa Remo4, com treinamento a ser realizado a partir de setembro, no centro de treinamento nacional do Programa Remo4, no Rio de Janeiro.

Grupo Feminino – Remadoras Convocadas	
Beatriz Tavares Cunha (BFR)	Milena Mathias Viana (CRF)
Danieli Firmo (CRF)	Nayara Furtado Pena (CRF)
Maria Clara Lewenkopf (CRF)	Yanka Vieira Rodrigues de Britto (CRF)
Grupo Masculino – Remadores Convocados	
Alef da Rosa Fontura (CRF)	Pau Vela Maggi (CRF)
Fabio José Santana Moreira (CRF)	Pedro Henrique D.Meirelles (CRF)
Gabriel Campos Alves de Moraes (SCCP)	Vinicios Delazeri (CRF)
Matheus Freitas (CRVG)	Willian Karllos Giaretton (SCCP)
Michael Trebbow (CRF)	Xavier Vela Maggi (CRF)
Victor Ruzicki Pereira (GNU)	Maciel Costa da Silva (CRF)





Solicitamos aos remadores convocados confirmem sua intenção de ingresso neste projeto por e-mail até o dia 24 de agosto, diretamente para o endereço varriale@remobrasil.com ou em contato direto com o Técnico Chefe Bernhard Stomporowski, confirmando sua disponibilidade para a participação dos campos de treinamento previstos para iniciarem a partir de setembro/2020.

Os atletas listados a seguir são convidados a ingressar no Programa a partir de setembro, com data a ser combinada com o Técnico Chefe e com acompanhamento do seu técnico do clube, para realização de período de treinamento e avaliação junto ao grupo principal, no Rio de Janeiro. Estes atletas são identificados com potencial para ingresso neste programa. Atletas da categoria Sub23 e Sênior com interesse de treinamento e ingresso no programa, devem entrar em contato para organizar período de treinamento com o grupo no Rio de Janeiro.

Grupo Feminino – Remadoras convidadas	
Agnes Nadine Pereira Martins (CRF)	Julia Paganin (GNU)
Grupo Masculino – Remadores Convidados	
Marco Van Blarcum de Graaff Misasi (universidade EUA)	Gabriel de Souza (BRF)
André Luiz Oliveira Araújo – Tim. (CRF)	Erick dos Santos Oliveira – Tim. (BFR)

Solicitamos aos remadores convidados confirmem sua intenção de ingresso neste projeto por e-mail até o dia 28 de agosto, diretamente para o endereço varriale@remobrasil.com ou em contato direto com o Técnico Chefe Bernhard Stomporowski, confirmando sua disponibilidade para a participação dos campos de treinamento previstos para iniciarem a partir de setembro/2020. A participação no primeiro campo deverá ser organizada em ação conjunta com o respectivo clube do atleta e seu técnico.

Reforçamos que remadores interessados em ingressar no programa devem entrar em contato para organizarmos período de treinamento e de avaliação.

Um boletim técnico adicional será publicado em breve com informações para as categorias Junior e Sub23 dentro do Programa Remo4.

Em caso de dúvidas ou sugestões, favor entrar em contato por e-mail o quanto antes.





MARCELLO VARRIALE

Gerente Técnico

Seleção Brasileira de Remo

Rio de Janeiro, 19/agosto/2020.

CONFED. BRASILEIRA DE REMO
Brazilian Rowing Federation
Filiada à FISA – World Rowing
E-mail: cbr@remobrasil.com
www.remobrasil.com

ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709
Centro – Rio de Janeiro, RJ
CEP 20030-003, Brasil/Brazil
Telefone: +55 (21) 2294-3342

ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS
Rua Patrício Farias, 55, Sala 610
Itacorubi – Florianópolis, SC
CEP 88034-132, Brasil/Brazil
Telefone: +55 (48) 3206-9128

