



Confederação Brasileira de Remo  
19/08/2020



## Boletim Técnico – Temporada 2021 – Nº 01

Seleção Brasileira de Remo – Remo Olímpico

### Programa Remo4 - Projeto Olímpico

Este documento é complementar ao Caminho de Seleção para a temporada 2021.

Com a definição e a divulgação das competições internacionais previstas para a temporada 2021, e com o gradual retorno ao treinamento, permitido em maior parte das regiões do Brasil através dos decretos governamentais, a CBR retomará o desenvolvimento do Programa Remo4 categoria Sênior, dando prosseguimento ao projeto iniciado em 2019.

**Reforçamos que o objetivo deste programa é integrar todos os remadores sênior em um grande objetivo internacional e olímpico, formando uma equipe sólida, abrangente e integrada, que potencialize o desenvolvimento e as conquistas em curto e longo prazos.**

Os remadores Sênior relacionados neste documento estão convocados a integrar o Programa Remo4 e a realizar o treinamento com o grupo Sênior concentrado permanentemente no centro de treinamento nacional do Programa Remo4, no Rio de Janeiro, onde o treino nestes barcos é realizado continuamente para a adequada progressão técnica e a contínua avaliação do grupo, conforme objetivos internacionais de curto e de longo prazos. Em 2021 estes objetivos são:

- *Campeonato Sul Americano: 4- e 8+*
- *Qualificação Olímpica: 4-*
- *Campeonato Mundial: 4-*

O Programa Remo4 visa a ampla inclusão de potenciais remadores das categorias Junior, Sub23 e Sênior para o desenvolvimento de longo prazo. Para isto, serão convidados remadores categoria Junior e Sub23 – que integrem o mapeamento regional do programa Remo4 – a participar de pontuais períodos de treinamento com o grupo Sênior no Rio de Janeiro, acompanhados pelo seu técnico do clube, adicionalmente aos campos regionais e nacionais do Programa Remo4 base. Este convite tem como objetivo, para as categorias de base, ampliar as trocas de experiências e contribuir para a formação dos jovens remadores.

CONFED. BRASILEIRA DE REMO  
Brazilian Rowing Federation  
Filiada à FISA – World Rowing  
E-mail: [cbr@remobrasil.com](mailto:cbr@remobrasil.com)  
[www.remobrasil.com](http://www.remobrasil.com)

ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO  
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709  
Centro – Rio de Janeiro, RJ  
CEP 20030-003, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (21) 2294-3342

ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS  
Rua Patrício Farias, 55, Sala 610  
Itacorubi – Florianópolis, SC  
CEP 88034-132, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (48) 3206-9128





Para os remadores de categoria Sênior, reforçamos que a participação nos campos nacionais é constantemente oportunizada através do contato direto com o Técnico Chefe ou com o Gerente Técnico, sendo que esta oportunidade servirá para avaliar o ingresso de novos remadores no grupo principal, através de indicação técnica ou da candidatura dos atletas.

***Atletas de categorias Sub23 e Sênior com interesse em ingressar no programa, que ainda não constem neste mapeamento, devem entrar em contato com o Técnico Chefe ou com o Gerente Técnico para que possamos organizar avaliações e período de treinamento com o grupo.***

Aos remadores integrantes do programa, o plano de treinamento será enviado semanalmente, assim como ao seu respectivo técnico. Os resultados das avaliações realizadas no período estarão disponíveis aos técnicos dos remadores integrantes do grupo.

A formação de barcos Quatro Sem das categorias Junior e Sub23 em nível regional e nacional seguirá sendo realizada conforme consta no Programa Remo4 categorias Junior e Sub23, seguindo o cronograma de implantação deste projeto nacional em seus respectivos polos regionais, sob responsabilidade dos Técnicos Líder Regionais e Líderes Nacionais. Reforçamos que este programa é aberto a todos os remadores brasileiros com interesse em ingresso, independente do atual local de treinamento.

Abaixo, a lista de remadoras e remadores convocados a ingressar no Programa Remo4, com treinamento a ser realizado a partir de setembro, no centro de treinamento nacional do Programa Remo4, no Rio de Janeiro.

| <b>Grupo Feminino – Remadoras Convocadas</b>  |  |
|---|--|
| Beatriz Tavares Cunha (BFR)                   | Milena Mathias Viana (CRF)             |
| Danieli Firmo (CRF)                           | Nayara Furtado Pena (CRF)              |
| Maria Clara Lewenkopf (CRF)                   | Yanka Vieira Rodrigues de Britto (CRF) |
| <b>Grupo Masculino – Remadores Convocados</b> |  |
| Alef da Rosa Fontura (CRF)                    | Pau Vela Maggi (CRF)                   |
| Fabio José Santana Moreira (CRF)              | Pedro Henrique D.Meirelles (CRF)       |
| Gabriel Campos Alves de Moraes (SCCP)         | Vinicios Delazeri (CRF)                |
| Matheus Freitas (CRVG)                        | Willian Karllos Giaretton (SCCP)       |
| Michael Trebbow (CRF)                         | Xavier Vela Maggi (CRF)                |
| Victor Ruzicki Pereira (GNU)                  | Maciel Costa da Silva (CRF)            |





*Solicitamos aos remadores convocados confirmem sua intenção de ingresso neste projeto por e-mail até o dia 24 de agosto, diretamente para o endereço [varriale@remobrasil.com](mailto:varriale@remobrasil.com) ou em contato direto com o Técnico Chefe Bernhard Stomporowski, confirmando sua disponibilidade para a participação dos campos de treinamento previstos para iniciarem a partir de setembro/2020.*

Os atletas listados a seguir são convidados a ingressar no Programa a partir de setembro, com data a ser combinada com o Técnico Chefe e com acompanhamento do seu técnico do clube, para realização de período de treinamento e avaliação junto ao grupo principal, no Rio de Janeiro. Estes atletas são identificados com potencial para ingresso neste programa. Atletas da categoria Sub23 e Sênior com interesse de treinamento e ingresso no programa, devem entrar em contato para organizar período de treinamento com o grupo no Rio de Janeiro.

| <b>Grupo Feminino – Remadoras convidadas</b>             |  |
|--|--|
| Agnes Nadine Pereira Martins (CRF)                       | Julia Paganin (GNU)                    |
| <b>Grupo Masculino – Remadores Convidados</b>            |  |
| Marco Van Blarcum de Graaff Misasi<br>(universidade EUA) | Gabriel de Souza (BRF)                 |
| André Luiz Oliveira Araújo – Tim. (CRF)                  | Erick dos Santos Oliveira – Tim. (BFR) |

*Solicitamos aos remadores convidados confirmem sua intenção de ingresso neste projeto por e-mail até o dia 28 de agosto, diretamente para o endereço [varriale@remobrasil.com](mailto:varriale@remobrasil.com) ou em contato direto com o Técnico Chefe Bernhard Stomporowski, confirmando sua disponibilidade para a participação dos campos de treinamento previstos para iniciarem a partir de setembro/2020. A participação no primeiro campo deverá ser organizada em ação conjunta com o respectivo clube do atleta e seu técnico.*

**Reforçamos que remadores interessados em ingressar no programa devem entrar em contato para organizarmos período de treinamento e de avaliação.**

Um boletim técnico adicional será publicado em breve com informações para as categorias Junior e Sub23 dentro do Programa Remo4.

Em caso de dúvidas ou sugestões, favor entrar em contato por e-mail o quanto antes.





**MARCELLO VARRIALE**

Gerente Técnico

Seleção Brasileira de Remo

Rio de Janeiro, 19/agosto/2020.

**CONFED. BRASILEIRA DE REMO**  
**Brazilian Rowing Federation**  
Filiada à FISA – World Rowing  
E-mail: [cbr@remobrasil.com](mailto:cbr@remobrasil.com)  
[www.remobrasil.com](http://www.remobrasil.com)

**ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO**  
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709  
Centro – Rio de Janeiro, RJ  
CEP 20030-003, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (21) 2294-3342

**ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS**  
Rua Patrício Farias, 55, Sala 610  
Itacorubi – Florianópolis, SC  
CEP 88034-132, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (48) 3206-9128

