



Confederação Brasileira de Remo

06/12/2019

## Boletim Técnico – Temporada 2020 – Nº 09

Seleção Brasileira de Remo – Remo Olímpico

Avaliações processo seletivo – Dezembro / 2019

Remoergômetro e barco

Conforme previsto no Caminho de Seleção e em boletins técnicos anteriores, reforçamos a informação sobre o período de avaliações em remoergômetro e em barco, programadas para Dezembro.

O período previsto para as avaliações é:

- 16 a 20/dezembro: remoergômetro 30' @20; 6km; 2km
- 21/dezembro: 4km em barco (obrigatório Projeto Quatro Sem, e atletas com objetivo de Single Skiff e Double Skiff Peso-leve na Regata Continental)

Os dias de realização das avaliações poderá ser ajustado conforme necessidade e visando maior qualidade e, se possível, formação de grupos locais para avaliação simultânea.

### Grupo nacional em concentração no Rio de Janeiro

Os atletas integrantes do grupo nacional em concentração no Rio de Janeiro e atletas envolvidos com a seleção brasileira residentes na cidade, deverão realizar as avaliações remoergométricas no CT da FRERJ, conforme os dias abaixo listados. A realização nestes dias se faz necessária para comportar a grande quantidade de atletas envolvidos, visando maior qualidade nas avaliações e capacidade da flotilha em uso, compartilhada entre seleção e clubes. O horário das baterias de avaliação será divulgado até o dia 12.

- Dia 13, sexta-feira: 30' @20 em remoergômetro Concept2
- Dia 16, segunda-feira: 6km em remoergômetro Concept2
- Dia 18, quarta-feira: 2km em remoergômetro Concept2
- Dia 20, sexta-feira: 4km em barco 1x\* e 2-
- Dia 21, sábado: 4km em barco 1x, 2x\*, 4-, 4x e 8+

*\* participação opcional para atletas que façam duas avaliações, em barcos diferentes.*

Pesagem corporal: todos os atletas deverão ser pesados 1h antes da avaliação, para registro e acompanhamento individual. A pesagem é obrigatória para avaliação, porém não possui caráter eliminatório. A categoria peso-leve será considerada com referência ao peso de competição individual (homens 72.5kg, mulheres 59kg).

Resultados das avaliações realizadas em outros locais devem ser enviados para [resultados@remobrasil.com](mailto:resultados@remobrasil.com) para que sejam considerados válidos.

**MARCELLO VARRIALE**

Coordenador Técnico

**BERNHARD STOMPOROWSKI**

Técnico Chefe

CONFED. BRASILEIRA DE REMO  
Brazilian Rowing Federation  
Filiada à FISA – World Rowing  
E-mail: [cbr@remobrasil.com](mailto:cbr@remobrasil.com)  
[www.remobrasil.com](http://www.remobrasil.com)

ESCRITÓRIO RIO DE JANEIRO  
Av. Graça Aranha, 145, Sala 709  
Centro – Rio de Janeiro, RJ  
CEP 20030-003, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (21) 2294-3342

ESCRITÓRIO FLORIANÓPOLIS  
Rua Patrício Farias, 55, Sala 610  
Itacorubi – Florianópolis, SC  
CEP 88034-132, Brasil/Brazil  
Telefone: +55 (48) 3206-9128

