



Confederação Brasileira de Remo  
08/11/2019

## Boletim Técnico – 05/2020 – Nº 01

Seleção Brasileira de Remo – Remo Olímpico  
Avaliações em Remoergômetro – Novembro/2019

Conforme previsto no Caminho de Seleção e em boletim técnico específico sobre as avaliações obrigatórias, na próxima semana os atletas que possuem como objetivo a integração da Seleção Brasileira de Remo na próxima temporada, deverão realizar a primeira bateria de testes em remoergômetro:

1. **30 minutos cadência 20** (terça-feira, 12/nov, 7h-12h)
2. **6km máximo** (sexta-feira, 15/nov, 7h-12h)

Especificamente no Rio de Janeiro, por concentrar a maioria dos atletas que participam do Caminho de Seleção, as avaliações ergométricas deverão ser realizadas em conjunto, no Centro de Treinamento da FRERJ, atendendo também à frequente solicitação de treinadores envolvidos com atletas no grupo nacional. Todos os atletas que integraram a Seleção em 2019 (Campeonato Sul-Americano e Jogos Pan-Americanos) deverão realizar estas avaliações no CT, bem como os atletas com reais objetivos de integrar a seleção nas competições de 2020.

Inscrições para a realização das avaliações no CT deverão ser enviadas para o e-mail [varriale@remobrasil.com](mailto:varriale@remobrasil.com) até segunda-feira, 11/nov, 11h da manhã. As baterias serão divulgadas no turno da tarde e os atletas serão agrupados por categoria.

Reforçamos que a realização destes testes no CT FRERJ tem caráter obrigatório a todos os atletas que integraram a seleção em 2019 e aos que pretendem integrar a seleção em 2020, residentes no Rio de Janeiro. O resultado das avaliações estará disponível a todos os interessados através de solicitação.

Agradecemos antecipadamente o apoio da equipe da FRERJ na disponibilização do local. Atenciosamente.

**MARCELLO VARRIALE**

Coordenador Técnico  
Seleção Brasileira de Remo

**BERNHARD STOMPOROWSKI**

Treinador

