



Confederação Brasileira de Remo
04/11/2019

Boletim Técnico – 10/2019 – N° 02

Seleção Brasileira de Remo – Remo Olímpico
Avaliações de Base

Este documento tem por objetivo reforçar a importância da realização e do envio imediato do resultado das avaliações previstas para o período de base, obrigatórias aos remadores que tem por objetivo integrar a Seleção Brasileira. As avaliações fazem parte do Caminho de Seleção, divulgado em 06 de setembro deste ano.

O calendário de avaliações previsto para todas as categorias até a Seletiva Nacional – Brasileiro de Barcos Curtos 2020 é:

DATA	AVALIAÇÃO	DETALHES
09/11/19	Barco: 4km #1	<u>Projeto Quatro Sem:</u> no Rio de Janeiro <u>Projetos Internacionais / Outros Barcos:</u> Sugere-se que treinadores realizem a avaliação em conjunto, organizando uma avaliação em sua região para guarnições com objetivo internacional.
11–15/11/19	Ergo: Avaliação #1	30' voga @20 6km máximo
16–20/12/19	Ergo: Avaliação #2	30' voga @20 6km máximo 2km máximo
21/12/19	Barco: 4km #2	<u>Projeto Quatro Sem:</u> no Rio de Janeiro <u>Regata Qualif. Continental:</u> 1x e 2xPL <u>Projetos Internacionais / Outros Barcos:</u> Sugere-se que treinadores realizem a avaliação em conjunto, organizando uma avaliação em sua região para guarnições com objetivo internacional.





11/01/20	Barco: 4km #3	<u>Projeto Quatro Sem:</u> no Rio de Janeiro <u>Regata Qualif. Continental:</u> 1x e 2xPL <u>Projetos Internacionais / Outros Barcos:</u> sugere-se que treinadores realizem a avaliação em conjunto, organizando uma avaliação em sua região para guarnições com objetivo internacional.
11–15/05/20	Ergo: Avaliação #3	30' voga @20 2km máximo

Os testes em remoergômetro devem ser realizados com intervalo de 24h.

O envio dos resultados é obrigatório e deve ser feito pelo treinador responsável pelo clube, em até dois dias após a data de realização para resultados@remobrasil.com. A planilha com todos os resultados estará disponível aos treinadores interessados e será enviada por solicitação. Em caso de dúvida, favor entrar em contato através do e-mail varriale@remobrasil.com.

MARCELLO VARRIALE

Coordenador Técnico

Seleção Brasileira de Remo

