



Confederação Brasileira de Remo
17/12/2018

Boletim Técnico – 01/2019 – N° 01

Sistema Nacional de Avaliação de Remadores – Para-Remo

O SNAR Para-Remo 2019 será realizado em duas etapas e tem por finalidade avaliar fisicamente os atletas paralímpicos da Seleção Brasileira de Remo que já representam a equipe em eventos internacionais e verificar possíveis atletas a serem observados e convocados no decorrer do ano para compor a equipe paralímpica de remo.

PRIMEIRA ETAPA

Na primeira etapa serão realizadas quatro avaliações no remoergômetro durante uma semana, divididas em três etapas, dando intervalo de um dia entre as avaliações:

1ª Avaliação – Teste de 20 minutos

2ª Avaliação – Teste de 30 segundos e 500 metros

3ª Avaliação – Teste de 2000 metros

SEGUNDA ETAPA

Na segunda etapa serão realizadas apenas duas avaliações no remoergômetro, com intervalo de dois dias entre as avaliações:

1ª Avaliação – Teste de 20 minutos

2ª Avaliação – Teste de 2000 metros

ENVIO DOS RESULTADOS

Os testes deverão ser realizados nos Clubes de Remo sob supervisão de um responsável técnico, que ficará encarregado de enviar os resultados na planilha de Excel que segue em anexo. As avaliações deverão ser enviadas para o e-mail guilhermesoares@remobrasil.com dentro do prazo estabelecido.

1ª Etapa – Envio até 20 de janeiro

2ª Etapa – Envio até 24 de fevereiro

