



Confederação Brasileira de Remo
22/05/2017

Boletim Técnico – 10/2017 – N° 01

SNAR Para-Remo

Tendo em vista a nova distância estabelecida pela FISA em fevereiro deste ano para as provas paralímpicas de remo, a coordenação técnica da modalidade institui um novo formato para o SNAR do Para-Remo. Os testes têm por objetivo avaliar os atletas nas mais diversas capacidades fisiológicas envolvidas em uma prova de Para-Remo, e a partir dos resultados convocar possíveis representantes para futuros acampamentos visando a participação no Campeonato Mundial de Remo, no mês de setembro, na Flórida.

Abaixo segue sequência das avaliações, bem como os dados a serem registrados:

- Teste de 30 segundos = registro (distância, média de voga, watts e passagem)
- Teste de 500 metros = registro (tempo, média de voga e watts)
- Teste de 2000 metros = registro (tempo, média de voga, watts e passagem)
- Teste de 20 minutos = registro (distância média de voga, watts e passagem)

Os resultados devem ser tabulados e enviados na tabela de Excel em anexo até o dia 25 de junho para o e-mail guilhermesoares@remobrasil.com. A avaliação de 2000 metros deve ser detalhada na planilha no item "Observação", identificando a diferença entre o de tempo do primeiro km para o segundo. Exemplo: tempo total: 6:20; 1 km = 3:05; 2 km = 3:15, ou conforme exemplo da própria tabela do Excel.

- [Tabela de Resultados](#)

