



Confederação Brasileira de Remo
09/12/2016

Boletim Técnico – 04/2017

SNAR Remo Paralímpico

Este boletim visa esclarecer os processos seletivos a serem adotados na inclusão de novos atletas na Seleção Brasileira de Remo Paralímpico na Temporada 2017. Todo atleta que deseja participar dos processos seletivos, visando campings de treino, intercâmbios e regatas internacionais deverá realizar o SNAR I e II. As avaliações serão compostas pelo teste de 1RM (carga máxima) nos exercícios de remada na prancha e supino reto nas categorias AS e TA, incluindo agachamento para categoria LTA, além dos seguintes testes no remoergômetro:

- Teste de 100 metros;
- Teste de 250 metros;
- **Teste de 1 km;**
- Teste de 3 km.

O SNAR será realizado em duas etapas:

1. A primeira deverá ser entregue até o dia **08/01** e será utilizada para definição dos atletas que competirão o CRASH-B;
2. Já o SNAR II a entrega será dia **05/02**.

ENVIO DOS RESULTADOS

Os resultados do SNAR de Remo Paralímpico devem ser enviados para o técnico Guilherme Soares no e-mail guilhermesoares@remobrasil.com, utilizando o protocolo em anexo.

CRASH-B – CLASSIFICAÇÃO

A avaliação de 1 km (acima em negrito) será opcional na primeira etapa. Ela definirá 2 atletas, um de cada classe, no masculino e feminino, que representarão o Brasil no Campeonato Mundial de Remo Indoor, CRASH-B. O evento acontece em Boston, nos EUA, no dia 12 de fevereiro de 2017. Esta avaliação deverá necessariamente ser filmada e enviada, junto dos demais resultados do SNAR I no dia **08/01**. Como base para definição dos contemplados, usaremos os tempos de referência dos recordes homologados pela Concept2, através do link:

- www.concept2.com/indoor-rowers/racing/records/adaptive-world





DOCUMENTOS MÉDICOS

A realização do SNAR e a participação dos acampamentos serão os critérios base para convocações nos eventos internacionais. Lembrando que todo atleta deve estar cadastrado no SIR e com a ficha médica da CBR preenchida e entregue.

- www.remobrasil.com/selecao-brasileira/area-medica/documentos

CALENDÁRIO 2017

EVENTO	LOCAL	DATA
SNAR I	Clubes	Entrega 08/01
SNAR II	Clubes	Entrega 05/02
CRASH-B	Boston, EUA	12/02
Intercâmbio	Flórida, EUA	04 a 12/03
Campeonato Sul-Americano	Brasil	27 a 30/04
Regata Internacional de Gavirate	Itália	12 a 14/05
II Etapa da Copa do Mundo	Polônia	15 a 18/06
Campeonato Mundial de Remo	Flórida, EUA	24/09 a 01/10

Acontecerá no mês de março em Sarasota, na Flórida, um Intercâmbio organizado pela FISA em parceria com a "Foundation Agitos". É um evento destinado aos atletas com menos experiência, com nenhuma ou pouco vivência competitiva no remo. O acampamento é composto de várias ações, voltadas ao desenvolvimento do atleta, e finalizando, uma competição. A coordenação técnica acredita na importância da renovação e na necessidade constante de manter os atletas competitivos e motivados para representar nosso país nos eventos internacionais. Para tanto, levará atletas que se destacarem no último campeonato brasileiro e nas avaliações dos SNAR I e II.

Este ano teremos provas de Remo Paralímpico no Campeonato Sul-Americano no Brasil, em abril, e a princípio temos definidas 3 provas: ASM1X, TAM1X e LTAMix2X.

Em maio teremos a Regata Internacional de Gavirate, que é um evento que competimos anualmente, e serve para classificação de novos atletas e novas experiências.

No mês de junho teremos a II Etapa da Copa do Mundo, na Polônia. Para este evento usaremos critérios com referência nos tempos na água para levarmos embarcações para disputa.





Em julho incluiremos provas de Remo Paralímpico na Copa Sul-Sudeste, contemplando estados em desenvolvimento e com participação efetiva nos campeonatos brasileiros.

Entre os meses de setembro e outubro acontecerá o Campeonato Mundial de Remo em Sarasota, na Flórida. Para este evento contemplaremos os barcos que atingirem percentuais de referência previamente estabelecidos.

Para finalizar realizaremos o Campeonato Brasileiro de Remo, a definir data e local.

