



Confederação Brasileira de Remo  
24/10/2016

## Boletim Técnico – 01/2017

### Campeonato Sul-Americano 2017

O objetivo deste boletim é dar início a formação do grupo de atletas e treinadores visando integrar a Seleção Brasileira no Campeonato Sul-Americano 2017, a ser realizado em abril, no Brasil. Por ser realizado no início da temporada, o início destas ações e a divulgação deste boletim antecipa o informe referente ao caminho da seleção para as demais competições da temporada 2017, porém faz parte do mesmo.

O exemplar resultado de atletas e guarnições que obtiveram sucesso internacional na temporada 2016, da Regata de Qualificação Continental ao Campeonato Mundial, é uma referência de comprometimento e motivação aos demais remadores. No entanto, como é de conhecimento da comunidade do remo brasileiro, o resultado geral nos últimos anos em campeonatos continentais está abaixo da expectativa e do nível que acreditamos ser possível ao Brasil. No campeonato de 2016, os remadores brasileiros venceram 4 provas do Sul-Americano, Double Skiff Peso-leve feminino e masculino, Single Skiff Feminino e Dois Sem Peso-leve masculino. Em 2015, o resultado nos Jogos Pan Americanos também foi abaixo da meta estipulada, com uma medalha no Single Skiff Feminino e as demais guarnições sendo superadas por países da América do Sul, na Final B ou em último lugar. Conquistarmos mais provas e melhorar este resultado é possível e não há dúvidas que é o desejo de todos envolvidos.

Para melhora do resultado dentro da realidade nacional à curto prazo, fundamental é a organização e a mobilização prévia da equipe, o entendimento e o envolvimento de treinadores e clubes para que os lugares mais altos do pódio sejam alcançados pelos remadores brasileiros. O trabalho em equipe, direcionado para o resultado da equipe, trará qualidade na preparação e sucesso aos remadores da Seleção Brasileira neste campeonato. É importante que desde o final da temporada 2016, prolongada por razões internacionais, exista coesão e convergência ao desenvolvimento do grupo, progredindo o coletivo e evitando-se o direcionamento individual.

Visando esclarecer e proporcionar organização de calendário de treinamento, férias de atletas e treinadores, estabelecimento de metas individuais, e outros fatores influentes ao treinamento e à performance, enumera-se abaixo pontos importantes a serem considerados nos próximos meses:





1. Barcos base para o campeonato serão envolvidos em campos de treinamento, previamente à seletiva nacional, com objetivo de aumentar o tempo de preparação destas guarnições. Para tal, serão convocados atletas conforme resultados em 2016, resultados SNAR e no Brasileiro de Barcos Longos 2016, em ações integradas com os treinadores dos clubes;
2. Os remadores serão selecionados ou confirmados no grupo conforme resultado no Brasileiro de Barcos Curtos, a ser realizado em março. Esta competição também é momento de inclusão de atletas, caso ainda não integre alguma guarnição base;
3. Todos os atletas com objetivo de integrar a Seleção Brasileira neste campeonato deverão realizar e enviar as avaliações ergométricas previstas, conforme a seguir:

	PERÍODO DE REALIZAÇÃO	PRAZO DE ENVIO	AVALIAÇÕES ERGOMÉTRICAS
SNAR 1	14 – 27/Nov	28/Nov	30 minutos voga 20 6km voga 24
SNAR 2	12 – 18/Dez	19/Dez	30 minutos voga 20 6km máximo 500m máximo
SNAR 3	14 – 22/Jan	23/Jan	30 minutos voga 20 6km máximo 2km máximo 500m máximo
SNAR 4	18 – 26/Fev	27/Fev	30 minutos voga 20 2km máximo 500m máximo

4. Os resultados do Brasileiro de Barcos Longos serão observados e poderão ser considerados como convite para integrar o grupo inicial e formação de barcos base ao campeonato;
5. As guarnições serão avaliadas em simulação prévia de prova ao campeonato Sul Americano, na Qualificação Interna 1, após a Seletiva Nacional;
6. Incentiva-se que os treinadores contatem a coordenação técnica da Seleção para envio de resultados de avaliações realizadas nos clubes, informações sobre atletas para acompanhamento, bem como possibilidades de formações com atletas de seu clube;





7. Atletas que, por razões de estudo ou trabalho, estejam realizando treinamento no exterior e tenham interesse em integrar a seleção, devem entrar em contato direto, ou através de seu clube de origem, com a coordenação técnica da Seleção até o dia 20 de novembro.

O programa de provas do Campeonato Sul Americano encontra-se abaixo, para conhecimento de atletas e treinadores interessados:

FINAIS SÁBADO		FINAIS DOMINGO	
09:00	W2-	09:00	M4-
09:20	LM1X	09:20	LW2X
09:40	JW2X	09:40	LM4X
10:00	JM2-	10:00	JM2X
10:20	LW1X	10:20	JW1X
10:40	JM1X	10:40	M2X
11:00	LM2X	11:00	W2X
11:20	ASM1X	11:20	LM2-
11:40	M2-	11:40	M4X
12:00	W1X	12:00	JM4-
12:20	JM4X	12:20	ASW1X
12:40	M1X	12:40	W4X
13:00	LM4-	13:00	M8+

Atualizações e maiores detalhes sobre o processo de formação da Seleção Brasileira ao Campeonato Sul Americano serão divulgadas posteriormente. Para maiores informações, esclarecimentos ou sugestões, entrar em contato por e-mail [varriale@remobrasil.com](mailto:varriale@remobrasil.com).

**Marcello Varriale**

Coordenador Técnico

CREF 012400G-RS

