Boletim Técnico – 16/2015

Sistema Nacional de Avaliação de Remadores
Temporada 2016/1

1. O SNAR 2016/1 será realizado na semana de **14 a 20 de dezembro de 2015** sendo a primeira avaliação da temporada, obrigatório para:
   a. Atletas Junior e Sênior que busquem integrar a Seleção Brasileira em competições internacionais na temporada 2016 (Campeonato Sul Americano, Regata de Qualificação Continental, Copa do Mundo e Campeonato Mundial);
   b. Atletas interessados em COMPETIR no Campeonato Brasileiro de Barcos Curtos (Seletiva Nacional) para busca de ingresso à Seleção Brasileira para o Campeonato Mundial 2016;
   c. Atletas interessados em ter seus dados registrados e posicionados no ranking SNAR da Confederação Brasileira de Remo.

2. Os testes obrigatórios para o SNAR 2016/1 estão listados abaixo. A avaliação de 2 km é opcional e deve ser enviada caso seja realizada. O protocolo deve seguir o documento disponível no site da CBR.

REMOERGÔMETRO				PESOS
100m máximo	500m máximo	6km máximo	30 minutos cad. 20	Força Máxima

100 m máximo / 500 m máximo / 6 km máximo / 30 minutos cad. 20 / Força Máxima

2.1 Peso para a categoria Sênior e Sub23 Peso leve, seguindo procedimento de pesagem FISA:
   a. Masculino: Máximo de 74,0 kg
   b. Feminino: Máximo 60,0 kg

3. Recomendações para a realização e envio dos testes:
   a. Seguir o protocolo SNAR conforme apresentado em anexo no site da Confederação Brasileira de Remo (caso algum atleta interrompa o teste, o mesmo deve realizá-lo ainda no mesmo dia);
   b. Incluir observações ou informações adicionais para incremento da avaliação;

c. Enviar todos os registros dos testes na planilha disponível no site da CBR para os e-mails abaixo impreterivelmente **até 24/12/2015**.

Julio Cesar J. Soares
juliosoares@cbr-remo.com.br
Técnico da Seleção Brasileira

Marcello Varriale
varriale@cbr-remo.com.br
Coordenador Técnico da Seleção Brasileira