



## CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE REMO

### DEPARTAMENTO TÉCNICO

#### Boletim Técnico – Para-remo 04/2015

#### Segunda Etapa SNAR – Para-remo

Dando continuidade no processo seletivo visando a participação de atletas paralímpicos no ano de 2015, a Coordenação Técnica de Para-remo vem através deste boletim informar as avaliações necessárias nesta II Etapa do SNAR e a data para entrega dos resultados.

Entre os dias 09 a 12 de Fevereiro, todos os atletas que tem pretensão de disputar vagas na seleção brasileira de Para-remo deverão realizar a seguinte bateria de avaliações remoergométricas:

- Dia 09/02 = 3000 metros
- Dia 10/02 = Remo Steady-State (recuperativo)
- Dia 11/02 = 100 e 250 metros
- Dia 12/02 = 1000 metros

A entrega dos resultados deverá necessariamente ser entregue até o dia 12 de fevereiro, endereçadas ao e-mail [guilhermesoares@cbr-remo.com.br](mailto:guilhermesoares@cbr-remo.com.br) conforme modelo da tabela enviada na primeira etapa do SNAR.

Rio de Janeiro 30 de janeiro de 2015.

Guilherme Soares  
Técnico Para-remo

