



Confederação Brasileira de Remo  
Seleção Brasileira de Remo – Remo Olímpico  
Caminho de Seleção – Temporada 2022  
*Versão 2022-1.1*

O remo brasileiro tem, aos poucos, superado o longo e penoso período causado pela pandemia por Covid19. Mesmo nestas duas temporadas de duras perdas e restrições, ações de grande importância para o desenvolvimento do remo no Brasil foram realizadas, com destaque para a Americas Olympic and Paralympic Qualification Regatta e o Campeonato Sudamericano de Remo 2021, realizados com sucesso pela CBR no Rio de Janeiro, com transmissão internacional e grande reconhecimento da *World Rowing*. Além disso, a implantação do Programa Remo4, que ainda em sua fase embrionária já apresenta relevante resultado integrando inúmeros atletas e técnicos, ampliando a base de remadoras e remadores focados em objetivos internacionais, trazendo integração em polos regionais e destacado suporte do Comitê Olímpico do Brasil. Por fim, e ainda mais importante, a retomada das competições nacionais foi marcada por grande participação de atletas de todo o Brasil e pelo importantíssimo equilíbrio de gênero nas provas do programa do Campeonato Brasileiro, com belíssimas provas em barcos curtos e em barcos longos, com marcante participação nas provas de Oito Com, principalmente no remo feminino.

Em 2021, pela primeira vez na história do remo brasileiro, um campeonato nacional foi transmitido em plataforma de *streaming* com acesso aberto, uma conquista que é fruto da estratégia de desenvolvimento da CBR, com suporte do Comitê Olímpico do Brasil. Estas ações beneficiam e ampliam as oportunidades de crescimento de todos os clubes, técnicos e atletas, este é o maior propósito da Confederação.

Ainda nas melhorias estratégicas do sistema nacional, para a temporada 2021-2022, implantamos Painel de Competição, composto por 8 experientes membros, com a função de análise e discussão de todos os assuntos referentes ao remo competitivo, seja programas de regatas nacionais até processos seletivos para a formação da equipe brasileira.

O presente documento informa o Caminho de Seleção para a temporada 2022 -- parte importante do conjunto de estratégias de desenvolvimento do remo brasileiro -- e divulga as competições alvo da Seleção Brasileira para a temporada 2022, o processo seletivo definido para atletas com interesse em competir nestes eventos e os barcos alvo de desenvolvimento para este ciclo olímpico.

Os objetivos competitivos internacionais são definidos conforme o planejamento estratégico da Confederação Brasileira de Remo para o ciclo olímpico Paris 2024, inseridos e integrados ao calendário nacional e dentro do contexto da modalidade no país, visando o amplo desenvolvimento de atletas e de clubes em todo o Brasil, com prioridade aos barcos longos.

Conforme amplamente divulgado desde 2020, o Programa Remo4 visa ampliar a base de remadores e convergir o potencial na classe de barcos Quatro Sem, com objetivo de envolver maior quantidade de atletas e técnicos em competições internacionais para a conquista de medalhas em Jogos Pan Americanos e qualificação olímpica neste ciclo.

Adicionado a este objetivo estratégico de desenvolver barcos longos, ressalta-se que barcos curtos com relevante e real potencial de conquista de expressivos resultados





internacionais terão suporte da Confederação, sempre que estejam alinhados e integrados ao processo seletivo definido no Caminho de Seleção e dentro dos limites de disponibilidade de financiamento destes projetos individuais.

Na temporada 2022, destaca-se o Campeonato Sul-americano Junior e Sub23 2022, previsto para o final de março em Porto Alegre, na Sede Ilha do Pavão - Grêmio Náutico União. **Para a categoria Sênior, é objetivo prioritário a preparação de equipe para os Jogos Sul-americanos**, previsto para início de outubro, será relevante evento para a preparação e avaliação de potenciais resultados para os Jogos Pan-americanos de 2023. O aperfeiçoamento de guarnições, tanto de base quanto sênior, participantes do Campeonato Sul-americano 2021 será importante e prioridade na temporada 2022. Ressalta-se que é objetivo da CBR desenvolver e ampliar a base de atletas envolvidos com a Seleção Brasileira, e, sempre que possível, buscará formas de incluir novos atletas e participar de campeonatos internacionais com maior equipe, possibilitando o desenvolvimento de mais atletas.

A CBR pretende revisar os requisitos para eventos internacionais até fevereiro de cada ano com base em disponibilidade financeira, mas poderá revisar e atualizar esses requisitos para eventos a qualquer momento durante a temporada, inclusive anunciar e publicar requisitos e padrões adicionais ou variados de tempos em tempos, antes de evento ou de seletiva relevante, se for necessário para proporcionar as melhores necessidades da equipe levando todos os fatores em consideração.

#### **Principais condições para seleção em competições internacionais em 2022:**

- Todos os atletas com objetivo de competir pela Seleção Brasileira deverão participar das etapas obrigatórias do processo seletivo descrito no Caminho de Seleção e em boletins técnicos complementares publicados pela CBR;
- Para a temporada 2022, todos os atletas com objetivo de competir pela Seleção Brasileira com ou sem suporte financeiro para as despesas da participação deverão realizar as **avaliações remoergométricas obrigatórias** previstas para temporada. Estas avaliações estão descritas na programação anual de avaliações na continuidade deste documento, havendo um período definido para a execução, possibilitando maior flexibilidade e adaptação ao planejamento de treinamento de cada atleta e seu técnico;
  - Os resultados das avaliações ergométricas deverão ser enviados para a comissão técnica da CBR dentro do prazo estipulado. Atletas que não realizem as avaliações obrigatórias não serão selecionados para eventos internacionais e não poderão participar das etapas de Qualificação Interna;
  - As avaliações do processo seletivo do Programa Remo4 são realizadas em maior frequência e serão divulgadas diretamente para cada categoria, através dos técnicos que integram o programa. Estas avaliações são adicionais e convergentes às avaliações obrigatórias citadas neste documento. Todos os atletas que integram este programa nacional devem realizar estas avaliações, independente do local onde o atleta encontra-se em treinamento;
  - Os resultados das avaliações ergométricas obrigatórias serão disponibilizados aos técnicos interessados, sendo publicadas em forma de ranqueamento por categoria;





- As avaliações ergométricas obrigatórias serão realizadas em 500 metros, 2 mil metros, 6 mil metros e 30 minutos (cadência 20 rpm), em remoergômetro Concept2;
- **O cronograma detalhado das avaliações ergométricas obrigatórias será divulgado em 05/janeiro/2022.**
- Os barcos alvo da Seleção Brasileira selecionados terão a participação em eventos internacionais custeados pela CBR, dentro de limites financeiros disponíveis. A definição dos barcos alvo para a Seleção é realizada pela Comissão Técnica do Remo Olímpico, conforme perspectiva de resultados, objetivos estratégicos de desenvolvimento e potencial de progressão de resultados no ciclo olímpico;
- Classes de barcos que não integram os objetivos definidos para a seleção na temporada 2022, após o processo seletivo, terão suporte da CBR na organização da participação no referido evento e serão responsáveis pelas respectivas despesas;
- Como critério de análise, os resultados nas qualificações e avaliações serão comparados com base nos Tempos de Referência utilizados para cálculo dos percentuais de velocidade. Os TR serão os melhores tempos da classe em geral, facilmente encontrados na base de dados da *World Rowing* como "*WORLD BEST TIME FOR: categoria-OVERALL*". A explicação sobre o uso desta referência consta ao final deste documento. Não há percentual mínimo a ser atingido para que uma guarnição seja selecionada. A análise é comparativa entre as diversas classes, considerando-se também a grande variabilidade das condições climáticas durante as avaliações, que influenciam nos tempos finais de cada prova;
- A Gerência Técnica decidirá os barcos que terão suporte para cada evento internacional considerando a perspectiva de resultado, a estratégia de desenvolvimento e os pareceres da Comissão Técnica envolvida no evento e do Painel de Competição, dentro dos limites orçamentários disponíveis;
- Todos os atletas, técnicos e demais membros da Seleção Brasileira deverão estar comprometidos com as normas de conduta comportamental e ética, representando o país com excelência e sendo exemplo inspirador para as novas gerações de remadores brasileiros, respeitando e valorizando clubes apoiadores e patrocinadores do esporte. Somente atletas que tenham assinado o Termo de Compromisso para a temporada ou evento específico poderão ser convocados ou competir pela Seleção Brasileira.

## Processo Seletivo temporada 2022:

### Barcos Curtos – Single Skiff e Dois Sem Timoneiro

- A Seletiva Nacional para os barcos destas classes será realizada no Troféu Brasil de Barcos Curtos, validando este resultado para as competições alvo da temporada, descritas neste Caminho de Seleção.
- O percentual do tempo de referência dos vencedores de cada classe (conforme ranqueamento geral) será comparado, considerando-se:
  - O maior percentual nesta seletiva será definido como Referência Relativa Nacional (RRN) para comparação para as





- demais classes, e caso seja superior a 95% (em condições normais de água / vento);
- Atletas que atinjam percentual até 2% abaixo do percentual de referência, estarão pré-selecionados para as competições alvo nas respectivas classes de barcos. *Atingir o percentual não significa ter a participação confirmada no evento. Acompanhamento de resultados em treinamento e em avaliações, bem como disponibilidade financeira da CBR, serão analisados até a convocação para o referido evento.*
  - Atletas que atinjam resultado significativo, mesmo que não tenham vencido em Skiff ou Dois Sem, serão convidados a ingressarem no Programa Remo4 ou a formarem barcos longos, visando a formação e avaliação destas classes nas Qualificações Internas para as competições alvo da temporada. *Resalta-se que é objetivo estratégico da CBR o desenvolvimento de barcos longos e o envolvimento de mais atletas na equipe nacional.*

#### Programa Remo4

- Todos os atletas são convidados a ingressarem no programa, com foco prioritário no amplo desenvolvimento das categorias Junior e Sub23. A candidatura pode ser realizada diretamente para a comissão técnica do programa;
- O processo seletivo é contínuo, abrangendo testes de remoergômetro e avaliações de guarnições através de *seat Racing* durante os campos de treinamento do programa;
- As guarnições serão definidas previamente às Qualificações Internas;
- As classes Quatro Sem é o objetivo estratégico de desenvolvimento da CBR para este ciclo olímpico;

#### Qualificações Internas

Estão previstas três Qualificações Internas para a temporada 2022:

- Qualificação Interna #1: Campeonato Sul-americano Junior e Sub23
  - 16-18/fevereiro/2022
- Qualificação Interna #2: Campeonato Mundial Junior e Campeonato Mundial Sub23
  - 09-11/junho/2022
- Qualificação Interna #3: Jogos Sul-americanos e Campeonato Mundial Sênior
  - 04-06/agosto/2022 (a data será confirmada até fevereiro/2022)





## Competições alvo temporada 2022:

### Campeonato Sul-americano Junior e Sub23

**25 - 27 de março/22 - Porto Alegre**

- É objetivo da CBR ter ampla participação neste evento, integrando a maior quantidade de jovens atletas e técnicos, visando ampliar a base e oportunizar experiência competitiva para uma grande equipe.
- O evento será disputado em provas de 1.500 metros, e o processo seletivo ocorrerá na mesma distância.
- As guarnições do Programa Remo4 serão selecionadas através do processo seletivo contínuo do programa, utilizando base de avaliações e guarnições de 2021. Incentiva-se a candidatura e ingresso de novos atletas para a temporada 2022. Interessados devem entrar em contato com a gerência técnica e enviar documentação de candidatura.
- As guarnições de todas as demais classes (incluindo barcos curtos Single Skiff e Dois Sem) serão definidas na QI#1 2022, prevista para 5 semanas antes do campeonato. Boletim específico será divulgado.

### Copas do Mundo Etapas II e III

**17-19 de junho/22 - Poznan e 8-10 de julho/22 - Lucerna**

- Devido ao alto custo, a participação nas Copas do Mundo não será objetivo prioritário para a CBR.
- É objetivo de participação com barcos Single Skiff ou Dois Sem Sênior como competição de aperfeiçoamento, desde que obtenha resultado significativo em avaliação na seletiva nacional de barcos curtos.

### Campeonato Mundial Junior e Sub23

**27-31 de julho/22 - Varese/ITA**

- Os Mundiais Junior e Sub23 serão realizados em Varese/ITA, otimizando condições de preparação e viagem.
- A participação nesta competição tem por objetivo principal o desenvolvimento de atletas das categorias de base.
- É objetivo prioritário a participação nas classes Quatro Sem, categorias junior e sub23, do Programa nacional Remo4;
- Barcos individuais (Single Skiff ou Dois Sem) poderão ter suporte financeiro da CBR ao atingirem relevante resultado na seletiva nacional de barcos curtos;
- As demais classes de barcos serão avaliadas na QI#2 para definição de participação no mundial. Não há previsão de suporte financeiro da CBR para as demais classes, que não são prioridade estratégica neste ciclo.





## Campeonato Mundial Sênior

### *17-25 de setembro/22 - Racice/CZE*

- O Campeonato Mundial está previsto para uma semana antes dos Jogos Sul-americanos, importante evento na programação continental. A participação no Mundial será um desafio em logística e preparação, podendo colocar em risco o resultado nos Jogos Sul-americanos;
- O principal objetivo para a categoria Sênior é a conquista de resultado relevante nos Jogos Sul-americanos. Portanto, a participação neste campeonato não será prioritária;
- A CBR analisará possibilidade de participação de até 4 atletas neste evento, considerando-se resultados relevantes em avaliações internas e condições de viagem que não impliquem em perda de performance nos Jogos Sul-americanos.

## Jogos Sul-americanos

### *2-5 de outubro/22 - Asunción/PAR*

- A participação e a conquista de medalhas neste evento é o principal objetivo para a categoria Sênior em 2022;
- Este evento servirá como preparação e avaliação de guarnições para os Jogos Pan-americanos de 2023;
- A quantidade de vagas disponíveis para a Seleção de Remo neste evento depende de definição do Comitê Olímpico, prevista para ser definida no início de 2022. A CBR buscará a maior quantidade de vagas para atletas possível, porém, não tem tal autonomia;
- O desenvolvimento e o aperfeiçoamento de todas as classes de barco deste evento serão prioridade para a CBR. Será nomeada Comissão Técnica para o evento até fevereiro/2022, que será responsável por definir o detalhamento do processo de formação de guarnições para cada classe de barcos longos;
- As guarnições terão como base inicial as formações que medalharam no Campeonato Sul-americano 2021, com teste de novas formações para melhoria de performance;
- Todas as guarnições serão avaliadas na QI#3. As guarnições com melhor resultado e maior perspectiva de conquista de medalhas de ouro serão priorizadas, considerando-se a quota disponível para a modalidade. O detalhamento deste processo seletivo será divulgado após a definição da quantidade de atletas possível para o remo pelo COB;
- As guarnições estratégicas para o ciclo 2024, Quatro Sem – Programa Remo4, além das guarnições com possibilidade de qualificação olímpica continental (Single Skiff e Double Skiff Peso-leve) serão priorizadas;
- O processo seletivo para as guarnições do Programa Remo4 será realizada através de avaliações contínuas, com definição da formação até julho;
- A mesma qualificação realizada para o Mundial será utilizada para os Jogos Sul-americanos, devido ao pouco tempo entre os dois eventos.





- O programa dos Jogos Sul-americanos contempla as seguintes classes (conforme boletim publicado pela CSAR):
  - W1X; W2X; W4X;
  - W2-; W4-
  - LW1X; LW2X
  - M1X; M2X; M4X
  - M2-; M4-; M8+
  - LM2X; LM4-

Maiores informações e atualizações serão divulgadas previamente às etapas do processo seletivo, incluindo prazos de inscrição para cada uma das etapas, e avaliações ergométricas obrigatórias.

Em caso de dúvidas, interesse em participar do processo seletivo, realizar campo de treinamento com o grupo nacional ou contribuir com a Seleção Brasileira, favor entrar em contato pelo e-mail [varriale@remobrasil.com](mailto:varriale@remobrasil.com).

### Comissão Técnica Remo Olímpico

